

فتنفع لذلك بالهواء الوباي ويحترق من  
عامة الاثرية التي ليس لها شمة حموضة  
خصوصا ما له سكاوت حريز ويحترق من  
اللباس الكثيف القوي التسخين للبدن  
كالعطر المبرد والفر والشديد الحرارة والثوب  
الثقيل والاصوف على البدن من غير حابل  
وكل ما يعوق البدن فانه يفتح المسام ويحرك  
مواد النساد للريان ويحترق من شم الرياح  
المتننه ومن شم كل متفنز ومن شم المسك بانفراذه  
ويحترق من شرب الماء المتغير غاية الاحتراز  
فان الفطر فيه عظيم ويحترق من اكل الفواكه  
الالناضجة الشديد الحمض كالرمان الحامض  
والاجاص ونحوها فيمن ماءها ويتفلجها  
ويحترق من رعاية الاحتراز من استعمال ما يبدل  
تغفنه من طعام او غير او فاكهة فانه يوصل

العفن

العفن لكل ما في البدن من الاخلاط وكذا لك  
يحترق من استعمال القديد من اللحم والسمك  
ويشبهه ويحترق من تناول الخبز والقنا  
فانها لا تستعمل الطبيعية تهضم فهو ردي  
الليوس مسرع للفساد وكذلك البطيخ  
الاصفر والاحضر فانها اسرع فسادا ويحترق  
من استعمال الاشيا الحارة مركبة ومفردة  
كعجون الكون ومعجون الفلاسفة والر نجيب  
والهال والزرباد ونحو ذلك ولا يشتر  
الافاي في الطعام فان ذلك يهيج الحرارة  
ويعين الفساد على حالة المواد ويحترق  
من استعمال الطعام وهو حار ومن استعمال  
الامراق بالكلية ويحترق من القرب من  
به شئ من الامراض المعدية كالنوم والجرب  
والجذام والسعلة السلية والجدري ومن