

الدنيا والآخره ملايحي واني ساذكر في هذه
الجماعة شيامنه لتقوي داعية الناظر فيها الي
العمل بذلك وليعلم نتيجة العمل فيخف عليه
ثقل ترك المعتادة نفسه بل حليت عليه من
الماثقال بما لايعني واسه سبحانه وتعالى اسئل
وسيد محمد صلى الله عليه وسلم اتوسل ان
يوفق العمل بذلك وان يمن بتحقيق نفعه كما من
بالتوفيق وتفضل على مولف ببيان وجهه
انك الله تعالى ممن فوايد ذلك الخلاص
من الخطر في كثرة استنشاق والهوا الفاسد
لعدم الحركة من محل الي محل فان الحركة توجب
الاستكثار من التنفس ضرورة فيغلب
بذلك الفاسد على المواد الفلزية الهويك
الفاسد بكثرة وروده على البدن فيؤدي
التخفن الي دوح الجواني والعياذ بالله تعالى
ومنها

ومنها عدم استنشاق الهول الفاسد الاجني
فان البدن قد التفت هو موطنه ولو كان فاسدا
فترت طبيعته على مقادته ودفعه فاذا انتقل
الهول اخر فاسد ايضا ولا يكون الا كذلك
لهجوم الفاسد في ذمة الواحصل في البدن
كيفية زايد على ما فيه غير ما لوفه مع استعداد
البدن للقبول بالحركة وفي ذلك من المحذور
ما يحل عن التعمير وبهذا التسم سري المقي عن
الخروج منه والدخول فيه فقد ورد ان العلم
منه كالنار من الذهب والثابت فيه كالثابت
في الزحف نسال الله تعالى التثبت بكل معني
بجاه سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم ومنها
الفرغ لنا لوه والايات والادعية الواردة
في دفع ذلك ما ذكرناه في هذا الوسيلة وكله
موصوف عن الثقات الغول من الاوليا والصالحين