

عليه ايضا عز وجل من التابعين رضي الله عنهم قال دخلت  
المسجد قبل الفجر فاذا ابني هريرة رضي الله عنه قد سبقني  
فسالني لاني سئيت عزيت الان من بيتك قلت للصلاة  
والاعتكاف فقالك بشر فانا كنا نعد هذه منزلة عزوة  
في سبيل الله او مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فلا تبسر  
لك ذلك الا بان تجعل همك لها واحدا كما قال رسول الله  
صلى الله عليه وسلم طوبى لمن جعل همها واحدا هم الآخرة  
ومن جعل همها واحدا هم الآخرة كفاه الله هم دنياه ومن تشعبت  
به الهوىم احوال الدنيا لم يبال الله في اي اوديتها اهلها  
وبان تنام على نية الانتباه اذ هي المؤثرة له لان هذا  
الوقت يشبه وقت انفصال النطفة عنك ووقوعها  
في الرحم فتحقق ان ما يغلب على قلبك في ذلك الوقت من  
الصفات يظهر اثرها في الولد مدة عمره ولان النوم  
اخو الموت فيحشر الخلق على ما ماتوا عليه فينتهون على  
ما ناموا عليه ويولدون على ما هم عموا عليه فقد الان  
في السر لم تدر ثم انظر الى نفسك فانك اول ما تحس ان  
تحرك قلبك ولسانك يدرك الله عز وجل فقد ظهر فيك  
سر الازل بالسعادة لانه كما انه الجنين اذا سعد في اول  
حركته فهو سعيد الى اخر الابد فكن لك يومك ذلك مع  
ليلتك تسعد اذا سعدتها بالذكريات الانتباه والقس  
في ضده نعوذ بالله منه ونعوظ هذه الشان بشدة عناية  
السلف في ذلك فاردت ان الكفا اصحابنا الصالحين ونة  
الطلب فاثبت في هذه المختصر على حسب ما وقع نظري  
عليه من كتب السنن المذكورة وقال الشيخ العارفي  
في العوارف رضي الله عنه فمن احسن الادب عند الانتباه

ان يذهب باطنه الى الله تعالى قبل ان يحول الفكر في شئ  
سواه فالعباد اذا انتبه من النوم فباطنه عائد الى طهارة  
القطرة فلا يدع الباطن يتغير بغير ذكر الله حتى لا يذهب  
عنه نور الفطرة التي انتبه عليه فيكون فارا الى الله تعالى  
باطنه نحو فان ذكر الاعتبار وروها وفي الباطن بهذا العيار  
فقد نفي طريق الانوار المعبرة بالفتحات الا تهيء في بران  
تصفت اليه انوار الليل نصيبا او يصير جناب القرب له وولا  
وماذا فيقول بلسانه ما در الخلود لله الذي حياني الدعاء  
الى اخره كما سيدكر **السنة اذا انتبه من منامه ان يستال** ولان  
لم يجد السواك من الراك فليستك بكل شجرة سميت اذا  
وقت ليمسح الفم عن الاوضار الحاصلة بالنوم والاطلاق  
غيره كالزيتون والاسحل وغيرهما فان لم يجد ذلك  
فليلف باصبعه خرفة مبلولة ويمسح بها اصول اسنانه  
فان ذلك يقوم مقام السواك لانه ذكره النووي في شرح  
مسلم ثم يقول بعد اللهم بارك لي فيه يا ارحم الراحمين  
ليطهر فمه لادعية الانتباه قال صلى الله عليه وسلم السواك  
مطهرة للفم رضاء للرب **و** اربع من سنن المرسلين الجنان  
والتعطر والكحل والسواك لولا اشق على امتي لا ترمم  
بالسواك عند كل صلاة وبتاخير العشاء تفضل الصلاة  
التي يستاك لها على صلاة التي لا يستاك لها سبعين  
ضعفا **و** ما جاء في جبريل عليه السلام قط الامر في  
بالسواك ولقد خشيت ان اخفي مقدم في كان صلى الله  
عليه وسلم لا يرتد في ليل ولا نهار فيستيقظ الا تسوك  
قبل ان يتوضا **و** فضائل السواك واسرارها اكثر من ان  
تضبط ولايتها ون عنه الاضعف الايمان لانه لو