

فن ذلك ان النبي صلى الله عليه وسلم امر عليا رضي الله عنه  
 وامراته فاطمة رضي الله عنهما ان ينزلوا عند اخذ المضاجع  
 سبحان الله ثلاثا وثلاثين مرة والحمد لله كذلك والله اكبر  
 اربعا وثلاثين مرة وقال لها ذلك خير لك من خادم **وقالت**  
 علي رضي الله عنه ما تركناها ولا ليلة فن واغلب علي ذلك  
 زال عنه ما يجذب النعب وتهون عليه المشاق الجسمية  
 خاصة وذلك مجرب صح عنه صلى الله عليه وسلم انه  
 كان يفترا عند النوم الاخلاص والعودتين ويتل في يديه  
 ويمسح بها وجهه وما استطاع من جسده **وذلك تابع**  
 من جميع الاوجاع والامراض وفي صحيح مسلم عن النبي  
 صلى الله عليه وسلم كان اذا اوى الي فراشه قال الحمد لله  
 الذي اطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا فكم من لا كافي له  
 ولا ماوي **وعن** عبد الله بن عمر رضي الله عنهما انه قال من  
 قال حين ياوي الي فراشه انما المسيح عيسى بن مريم  
 رسول الله صلى الله عليه وسلم وكلمة قالها الي مريم الاية التي قوله  
 سبحانه سبح الله عنه الاذي وحبس عنه الشيطان  
**وعن بعضهم** قال كنت كثيرا احتلام فتشكوت ذلك  
 لبعض الصالحين فقال اذا اويت الي فراشك فاقرأ  
 سورة والسماء والطارق الي قوله فما له من قوة ولا ناصر  
 فانه يد هب عنك قال فتعلمت ذلك فانقطع عني  
 والحمد لله **وعن** بعض الصالحين انه قال من قرأ عند نومه  
 ان الذين امنوا وعملوا الصالحات الي اخر سورة الكهف  
 وقل من يلوكم بالليل والنهار من الرحمن الاية وسال الله

لوك

تعالجه ان يوقظ في اي ساعة اراد ان يوقظه الله قال وقد جرب  
 ذلك جماعة وصح **ووجدت بخط بعضهم** انه قال من قرأ  
 اخر سورة بني اسرائيل عند نومه امن ليلته امن من السرق  
 والحرق وكان في حفظ الله تعالى هو وولده وماله **وقالت**  
 بعضهم رحمه الله من قال عند نومه نؤمن بالله تلقى بالله ه  
 ترد امورنا الي الله وحسننا الله ونعم الركيل لم يرف في منامه  
 الا حتر بلطف الله تعالى **وذكر القاضي** مجد الدين الشيرازي  
 رحمه الله في كتابه الصلوات واليسرى ان رجلا شكك بعض  
 العلماء قلة النوم فقال اذا اردت ان تنام فاقرأ قوله تعالى  
 ان الله وملائكته يصلون على النبي الي تسليما **وروي**  
 الامام الحافظ ابو موسى بسنده الي عكرمة مولي العباس  
 رضي الله عنهم انه قال بينا رجل مسافر من رجل نائم وراي  
 عنده شيطانين فسمع المسافر احدهما يقول للآخره  
 اذهب فافسد علي هذا النائم فليبه قال فدنا منه  
 ثم رجع فقال لقد نام علي اية من نام عليها ما لنا عليه  
 من سبيل ثم ذهب عنه فايقظ المسافر النائم واخبره بما راى  
 وساله عن اية التي عليها فقال نعمت علي هذه الاية الشريفة  
 وهي قوله تعالى ان ربكم الله الذي خلق السموات والارض  
 في ستة ايام ثم استوي علي العرش الي قوله قريب من  
 الحسين **ووجدت بخط بعض العلماء** رحمه الله اذا اراد  
 الانسان ان ينام فليقرأ سورة الاخلاص والعودتين والحمد  
 لله واحده الى الاله الرحمن الرحيم واية الكرسي والم الله لا اله الا هو الحي القيوم اولد عمران وامن الرسول الي اخر

نام من