نقول ذلك فقلت له بابي انت وامي قد قلته يا رسول الله
قال فانك لا تستطيع ذلك فصم وافطر وقم ونم وصم من الشهر
ثلثة ايام فان الحسنة بعشر امثالها وذلك مثل صيام
الدهر قلت فاني اطيق افضل من ذلك قال فصم يوما و
افطر يومين فذلك صيام داود عليه السلام وهو اعدل
الصيام وفي رواية افضل الصيام قلت فاني اطيق
افضل من ذلك فقال رسول الله لا افضل من ذلك
وزاد في رواية فان لجسدك عليك حقا وان لزوجك
عليك حقا وان لزورك عليك حقا وفي اخرى الم اخبر
انك تصوم الدهر وتقرا القران كل ليلة فقلت بلى يا نبي
الله واني لم ارد بذلك الا الخير او فيها قال واقرا القران في
كل شهر قال قلت يا نبي الله انا اطيق افضل من ذلك قال
فاقراه في سبع لا تزد على ذلك قال فشددت فشدد علي وقال
لي النبي صلى الله عليه السلام انك لا تدري لعلك يطول بك
عمرك قال فصرت الى الذي قال لي عليه السلام فلما كبرت وددت
اني كنت قبلت رخصة النبي عليه السلام وزاد في رواية
لا صام من صام الابد ثلثا وزاد في رواية وكان يقرا

على بعض

على بعض اهله السبع من القران بالنهار والذي يقراه
يعرضه من الليل ليكون اخف عليه بالليل واذا اراد
ان يتقوى افطر اياما واحصى وصام مثلهن كراهية
ان يترك شيئا فارق عليه النبي عليه السلام وفي اخرى
ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ان احب الصيام
صيام داود واحب الصلوة صلوة داود عليه السلام
كان ينام نصف الليل ويقوم ثلثه وينام سدسه وكان
يصوم يوما ويفطر يوما **اقوال الفقهاء** قال في الاختيار
لا تجوز الرياضة بتقليل الاكل حتى يضعف عن اداء
الفرض قال عليه السلام ان نفسك مطيتك فارفق
بها وليس من الرفق ان تجيعها وتذيبها ولان
ترك العبادة لا يجوز فكذا ما يفضي اليه وقال فيه
ايضا الكسب انواع فرض وهو الكسب بقدر الكفاية
لنفسه وعياله وقضاء ديونه ثم قال فان ترك الاكتساب
بعد ذلك وسعه قال وان اكتسب ما يدخره لنفسه و
عياله فهو في سعة فقد صح ان النبي صلى الله عليه وسلم
ادخر قوت عياله سنة وسعة وهو الزيادة على