

بها سقما باذن ربنا واذا وجدت وجعا  
فجسدك فضع يديك على الموضع الذي يالم  
من جسدك وقل بسم الله ثلاثا وقل سبع مرت  
اغوذ بالله وقد ربه من شر ما اجد واحاذر  
واذا اصابك كوب فقل لا اله الا الله العليم  
الحليم لا اله الا الله رب العرش العظيم  
لا اله الا الله رب السموات ورب العرش  
الكريم لا اله الا الله رب العرش الكريم  
واذا نظرت في المرأة فقل الحمد لله الذي  
سوى خلقي فعدله وكوفه جوده ووجهي  
وحسنه واوجعني من المسلمين الحمد لله  
وان مني ما شان من غيري وفضلتي على  
كثير من خلقه تفضيلا واذا قضيت الدين

علا

فقل للمضي له بارك الله لك في اهلك ومالك  
تفضيلا قيام الليل اما من الايات فقوله تعالى  
ان ربك يعلم انك تقوم ادى من ثلثي الليل  
وقوله تعالى ان يانشئه الليل وقوله تعالى  
جنوبهم عن المضاجع وقوله اسمن هو فانتا  
الذين يمينون لو بهم وقوله واستعينوا بالصبر  
والصلوة قبل هي قيام الليل يستعان بالصبر  
عليه على مجاهدة النفس ومن الاجل قال  
رسول الله صلى الله عليه وسلم يعقد الشيطان  
على قافية احدكم اذا هو نام ثلث عقد بضر  
مكان كل عقدة عليك ليل طويل فارقد فان  
استيقظ وذكر الله تعالى انخلت عقدة فان  
توضا انخلت عقدة فان صلى انخلت عقدة