



شهر كانون الثاني المبارك هو وسط

الشتاء أيامه واحد وثلاثين اثنين فيه ناقص رابع عشر
فيه ناقص واثنى عشر يوم منه يطالع الفجر بسعد الداج
وتسقط النشم وتامن عشر يوم منه يطردوا الفرس
البرد ويخون الكوايين النار الذي كانوا يتدفوا ويبردوا
الماء لشربه واربعه عشر يوم منه يكون النهار عشر ساعات
ويؤوج الطير ويندوا عشب الارض ويجد الماء ويشد
البر وخمسه عشر ون يوم منه يطالع الفجر بسعد يلع
ويسقط الطرف ويحوت الاوطى وينزع الفطن والبطيخ
ويبدوا الروم بعسر الشجر وتكسح الروم يارض مصر
ويتجنب فيه الاكل واعتسال المم ويحمر ويعسل بالليل
افضل من النهار ويحظر السفر البعيد من الجبال وغيرها
ويقلل من الجماع وينفع فيه اكل كل طعام حار حريفي ويوكل
فيه السمن والعسل والحلاوات كلها ولحم الضان والترديد
بالقوم وسليق الخبز واللات الرومي ويستشق ويشم

المسك

المسك والعبر والطيب ويشرب مع الحار على الريق ليديب البلغم
ويشرب ما الخبز بعد اكل الطعام لاجل وجع الصليب والظهر
والدرك ويدخل الحمام بالليل افضل من النهار ويدهن جسده
بالزيت او بدهن الزنبق ولا يقرب لامرأته منه شيء ابدا
ويتجنب فيه اكل الفجل والتمك واليصل التي والطيور واليابس
وكل شيء يخرج من الماء والبقول والحذره جميعها ويتجنب
من لحم البقر والماعز والسمك الطري والمالح ويتجنب شرب
الماء البارد على الريق بل يكثر من الاطباء بالنوره فانها نافعه
والحمامه الامر حاجة ضروريه تا في عشر يوم فيه سعد
الداج وتالت عشر فيه سعد الصعود وقيل كتابت
الهيكل في هذا الشهر موافق وهو وسط الشتاء والامر بعينها
نصفها من كانون الاول ونصفها من كانون الثاني وقيل بان
سعد الداج ياخذ من سباط اول يوم وقيل يوم ونصف
تا في عشر يوم يطالع الفجر بسعد الداج خامس وعشرون يطالع
الفجر بسعد بلغ والله اعلم واحكم شهر سباط

شهر سباط