

وهي التي سبعين سنة ومنه الي ثمانين سنة ثم يفر الموت
والليس الذي كان كامن وتكون طبيعة الحيات يضعفها
وذلك سن اول الشيخوخة فلا تزال الرطوبة الاصلية
تبقى والحرارة القوية تطفئ حتى يقع الفتي الي مائة
وعشرين سنة في الغالب وفي النادر لاحد اكثر الارب
قد الله تعالى لمن العمل ثمقنا طبيعة الحياة كما ذكرنا
وذلك هو الموت الطبيعي والحمام المقدر لان انا والموت العلم

الباب الثاني في طباع الادوية والاعذية

فصل في الاعذية وهي الطعام والادام وتعود لك
مثل الفواكه مما يتولد منه غذا يقوم عليه البدن وسندكم
من ذلك ما كثر استعماله ونفعه مما يليق بهذا المختصر لئلا
تجملوا كما بناهنا من قايده **الحبوب** الحصة حارة وطيبة
ملينة الطباع وفيها مع الحليب يحلل الاقلام الصلبة

الصلبة سوية مع السكر يلين الصدر وينفي في الباء وفي
جوف الدماغ والبصر وتشد الاعضا الطبيعية وفيها من ثقل
لا يكاد ينفع وخميرها معتدل جيد الغذاء **الاور** حار راسي ملين
معتدل خفيف لطيف اذا طبع بالبق حليب ولحم الفارنج والحما
والسكر والسمن الحى البطن منه غذا جيد اذا طبع بالالحق
المتروخ قبض الاطلاق **الدره** باردة يابسة معتدلة ملينة خفيفة
علي المعده سوية المعضم حيث سوية مع السكر يصلح الاض
ويطفي الحرارة والوجع وفيها اذا الكرم حليب البقر قوا الاعضا
وتولد منه غذا جيد وخميرها مع الرائب المنزوع اذا عمل حسنا
وشرب حار يقضي اطلاق البطن **الشعير** بارد يابس قابض
نافع ثقيل سوية يقضي اطلاق البطن واذا رضع وطبخ وا
ما وة وشرب مع السكر اطلقا الحرارة والوجع الذي في الجوف
وحارز ثقيل علي المعدة نافع ضرر ان ياكل بالسكر