

ومرقة الفرائج **الدهن** يارده يابس ثقيل على المعدة يطهي
الرضع ويبيح العمل السوداوية لا يصالح الحار الاصل الكلب
ويؤكل باللبن الحليب والسكر وموق الفربنج والسهن
فيبتدل قليلا واذا كان حار وجبه مقلبا قبض اطلاق البطن
العدس يارده يابس روي ثقيل يبيح السجودا ومرقها
حار لين خفيف اذا شرب مع السمون والسكر لرب الساة
التي في الدبر والعروق والاعضا **الانفط** حار يابس خفيف
واذا طبخ باللبن والسمون صار حاراً رطباً يابن الصدر والعرق
والاعضا والمفاصل **الباقلا** وهو الفول يارده يابس ثقيل
دفع ضرره ان يؤكل متروخ القشر مع السكر **الحوص** حار
اذا كوامع السكر قنبت الحما وذا في الباه وحار على شبيه
اللوب حار رطب دسم اذا كوامع السكر يارده في جوه الدماغ
والبصر وفتح الباه **السمسم** حار يابس دسم يفتح الاسنان

يقضي الاستنساذا الكثر الكلبة ويضعفها ويقلل
شهوة الطعام ودفع ضرره ان يؤكل مع قليل من السكر
الابيات اقلها لبن الانعام وفي كل منها ثلاثة جواهر
جوهها ما يار رطب وجوه جسمي يار يابس قابض وجوه
زبد ي حار رطب ملين لبن البقر اجود الايمان لقوله
صلى الله عليه وسلم عليكم بالبان البقر فان لبنها شفاء
وسمها داء واؤلجها داء وحليب البقر اذا شرب من تحت الضرع
مع السكر خصيب البلدت واصفي اللون وذا في الباه ولين
الطبيعة وذا في قوة الاعضا الضعيفة فاذا انقطع كان باردا
رطباً ودفع ضرره ان يطبخ على النار حتى يذهب الماء عنهم
ثم يستعمل كما ذكر **اللبن الحامض** المنعقد يار رطب يطفي
الحارة ويسكن الوجع الذي في الحرق ويسكن اطلاق
البطن المتروخ الحامض يار رطب قابض اذا فعل على