

ان لم تكن الملاعب ملونه وكن بعين اليقين ونور البصير وراقب انفسك في حفظك
واياك ان تغفد عن الله فانه عين فانك اذا فعلت ذلك كرهت من ذلك في حفظ
عظيم فكيف اذا لم تغفد فالناس كلهم ملك الا العالمون والعالمون كلهم ملك الا الذين
والعالمون كلهم ملك الا المخلصون والمخلصون على حفظ عظيم واعلم ان ذلك لا
يتيسر لك الا بتقوى من الدنيا بقدر ضرورتك وضورتك وطعم وملبس ومكس الباق
كله فصور في الضرور من الطعام ما يغيم صلبك ويسد رمقك فينبغي ان يكون تناولك
تناول مضطرا كان ولا يكون رغبتك فيه اكثر من رغبتك في قضاها حاجتك في الافق
من ادخال الطعام في البطن ومن اخراجها فما ضره تان في الجملة وكلا لا يكون
قضاها حاجة من ممتك التي تشفقها قلبك فلا ينبغي ان يكون تناول الطعام
من ممتك اعلم انه ان كان ممتك يدخل بطنك فقيمته يخرج عنه فاذا
لم تكن قصدك من الطعام الا التقوى على عبادة الله كقصدك من قضا حاجتك
فعلمته ذلك ان يظهر من ثلثة امور من انك في قرن ووفته وجنس اما
الوقت فالله ان يكتفي في اليوم والميلد بمره فتواظ على الصوم واما قدره فان
لا يزيد على ثلث البطن واما جنس فان لا تطلب اللذائذ من الاطعمه بل تفتح ما يتفق
فان قدرت على من الثلثة وسقط عنك ومنه الشهوات والذائذ قدرت بعد
ذلك على ترك الشهوات وامكنك ان لا تاكل الا من صدق ان الحلال في حلاله ولا يترك
واما ملبس فليكن غرضك منه دفع الحر والبرد وسنة العورة فكل ما وقع
البرد عن راسك ولو فلتسوق يداني فطلبك غير قفرك منك تصنع زمانك
ويترك من الشغل الدائم والغناء القاميم وخصيبا بالكسب من الطعام اخرى من الحرام

والله

والشبهات في قس هذا ما يفتح به الحر والبرد عن بدنك فكل ما حصل مقصودا للسكن
لم تكسبه وحسنة قدره وجنسه لم يكن كره في منزله وفي بعد من كسبه
لا يلاء بطنه الا التراب كذلك لك السكن ان الكسب يعصوه فكذلك السماء سقفا والارض
مستورا فان غلبك حر وبرد في المساجد فان طلبت مسكنا خاسا طال عليك
وانصر خالصا اكثر عركه وعركه يوفضا عنك كما ان تيسر لك فقصدت من الحيايط
سوى كونها حايلا بينك من الابدان ومن السقف سوى كونها فاعلا للاحاطة
فاخذت شرع الحيطان وتزين السقوف فقد تورطت في هواة بعد زواجك منها
وسكنها جميع ضررها انما ان اقتصدت عليها فترعت لله وقد رت على التزوؤ لا تترك
والاستعداد فحاشاك ان جا وزر حد الضرر في الراهية لانه لا يرضع بمومك
ولم يبال الله في اي واد سلكت فاقبل من النصيب من سوا كوج الراضية
شكر واعلم ان مسج التذير والترقوه والاحتياط في العمر العقيم فاذا دفعته
بوم يوم في نسوية او غفلتك احتطفت في حياة في غير وقت ارادتك لم يفار فك
حسرتك وندامتك فان كنت لا تقدر على ملازمة ما ارشدت عليه فامر كره في حفظ
عظيم في يوم لا ينفع مال ولا بنون الا من ازر الله فتنسب سليم فاياك وايارا ان تكون
نورا العلماء السوء ولا يفعلهم ولا ينصيح وعاطف الزمان فانهم يشياطين الناس برعدك
الاسكنا ولا يخرج ان قدر شدة الافعليك الخرج عن ابن عمر انه خرج من المسجد فالت
ما خرج الا الواعظ ولولاه لما خرجت في حال صحت فالت للشورى استغفر ربنا
الفاقر يعني الواعظ فقالوا ليدع قلوبهم وودعوا الاعشى جامع البصرة فراك
فصا يعق وبعوز حدثنا الاعشى فنورسط الحلقه واخذ ينفق شعره يطه ففان القاصر