في الجمع بين الثمرتين حتى يستأذن صاحبه الذي يأكل معه ويستشفى
بالعسل من جميع الامراض فانه مبارك قد بارك عليه سبعون نبيا عليهم
السلام وكان احب الفواكه الى نبينا عليه الصلوة والسلام الرطب
والبطيخ واحب الشاة اليه مقدمها اقرب من كل داء وابعد
من كل ذي قذر واذى واحب اللحم اليه الكتف والذراع واحب
الشراب اليه الحلو البارد ومن لعق من العسل ثلاث غدوات
من الشهر لم يصبه عظيم بلاء ويكثر الصلوة على النبي صلى الله عليه
وسلم عند اكل الارز فانه من جوهر اودع نور نبينا محمد عليه الصلوة
والسلام فلما فارقه النور انشق وانفتت فصار حبا وفي الحديث من
اكل فوفله بقشرها اخرج الله تعالى منه من الداء مثلها والحبة السوداء
شفاء من كل داء الا الموت والاصفر نبت حين بكت الارض لفقد
النبي عليه الصلوة والسلام ليلة اسرى به الى السماء واكل الجوز بالجبن
دوا واكل كل واحد منهما فردا داء والزبيب يشد العصب
ويذهب بالوصب ويطيب النكهة ويقطع البلغم ويصفي اللون فمن اكله
فليطرح عجمه فان فيه وباء ويأكل العنب حبة حبة فانه اهنا
وامرا والسفرجل يجلو الفؤاد عن الطخاء ويذكي القلب ويشجع
الجبان وان اكلت منه الحبلى حسن خلق ولدها وفي الحديث ما من
رمان الا وفيه قطرة من ماء الجنة ويستحب ان لا يشرك احدا فيه
لئلا تفوته ماء الجنة ولا يضيع من حبه شيئا ويأكل شحمه فانه دباغ
المعدة واكل التين يرق القلب واكله امان من القولنج ويتبرك
بالبطيخ فان فيه قطرة من ماء الجنة فان استطاع ان لا يطرح شيئا من قشره
وشحمه وبزره فليفعل ولا يصب ماءه فيـ[illegible] وما من طعام في الجنة الا وفيه
من لذة ذلك الطعام وفي الحديث انه طعام وشراب وريحان واشنان
وهو يغسل المثانة والبطن ويكثر ماء الظهر ويزيد الجماع ويقطع
الابردة وينقي البشرة ويطيب النكهة ويسكن الصداع ويجلي البصر
ويذهب العطش ويسبح في البطن اذا ذكر الله تعالى عليه ويشهي
الطعام ويقتل الديدان في البطن اذا اكثر ويخرج من بطن الانسان

شعير

يتبرك بأكل البطيخ فان فيه قطرة من ماء الجنة

بسم الله

سبعين داء ويدخله الشفاء من اراد شراءه فليقل عند تقليبها
ان البقر تشابه علينا وانا ان شاء الله لمهتدون واذا اراد قطعها
فليقل فذبحوها وما كادوا يفعلون فان الله تعالى يطيبها له ومن
السنة ان يأكل القثاء بالملح والجوز بالتمر ويبدأ من اسفل القثاء
واذا اتى الرجل بباكورة فالسنة ان يأخذها ويضعها على فيه وعينيه
ويدعو بالبركة فيها ثم يعطيها اصغر الولدان ويستكثر من الفواكه
في اقبالها ويجتنبها في ادبارها ويأكل من الفواكه ويترك ما يضره
وكان النبي عليه الصلوة والسلام يأكل الباذنجان ويذكر فضله
ويقول من اكله على انه داء كان داء ومن اكله على انه دواء كان
دواء ويقول نعم البقلة هي [illegible] وكلوا منه واكثروا فانها
اول شجرة امنت بالله تعالى وانها تورث الحكمة وترطب الدماغ
وتقوي المثانة وتكثر الجماع وكان احب البقول الى نبينا عليه الصلوة
والسلام الخس [illegible] فليحب المؤمن ما احب رسول الله صلى
الله عليه وسلم والكرفس طعام الخضر والياس صلوات الله وسلامه
عليهما وانه يورث الحفظ ويذكي القلب وينفي الجنون والجذام واليقطين
يزيد في الدماغ والدماغ يزيد في العقل والكماة من المن وماؤها شفاء
للعين مجردا وكان ابو هريرة يعصر ماءها فيكحل به من الرمد فيبرأ المكحول
به واطيب الكماة الاسود وقد رخص اكل البصل لمن دخل ارضا
وبية فيأكل من بصلها ليذهب عنه وباؤها وقيل من اكل بصلا
فليأكل فوقها كرفسا فانه يذهب برائحته ولا بأس باكل البصل
والثوم مطبوخا ولا يأكل النيء منهما فانه يؤذي الملائكة الحفظة
وكان ابن عمر رضي الله عنه ينظم الثوم في خيط ويلقيه في القدر واذا
نضج القاه والسنة في اكل الفجل ان يذكر النبي عليه الصلوة
والسلام في اول قضمة لئلا يوجد ريحه ويجتنب اكل الطين فانه
ينفخ البطن ويصفر اللون ويذهب بالباه ومن اكل الطين فقد
اعان على قتل نفسه وفي الحديث من عرض عليه الريحان

بلغ قراءة على حسب الجهد والطاقة والامكان

القرع