

عشرون درهماً زنجبيل اسفنج اساني ويطبخ برفق  
حتى يصير في قوام العسل ثم يخدم منه في كل عذاه  
او فيه عمل الرق فانه يفايه لذلك **صفة اخرى**  
شراب يزيد في الباه يخدم بالبصل وما الهليون  
وسمن البقر ولبن البقر من كل واحد جزو ومن نرد  
الجرجير وبزر اللفته من كل واحد كف يدق الجميع  
ويلقى في الماء واللبن ويقلى على النار ويصفى  
ويرى الثقل ويشرب منه كل يوم اوقيه فهو حار  
نافع جداً والذي حرساه ان يزر الجرجير اذا سحق  
ناعا وحشياً مع صفه البيض البيرشت اعط  
اغاطا شه يد اول ذلك يزر الاجره اذا سحق

وملح الاسفنجور ثم يوصل فانه غاية **واعلم** ان الاطعمة  
التي تزيد في الباه على الاطلاق هي الطباخات  
والاسفانجات والجواذيب والاسفادسحات  
واللوبيات والروس والهراسيس والمخاخ والخبا  
الربطه وماجر الحجر **واما** الاشربة المركبة الزائدة  
في الباه فمن ذلك شراب يخدم رطل لبن ويلقى  
فيه عشرة دراهم من صيني مسحوقاً ويترك ليلة  
ثم يشرب منه قدحاً وكلما عطش شرب منه عوض  
الماء ويخفضه في كل مرة حتى يستوفي شرب  
اللبن جميعه فانه غاية **صفة اخرى شراب يزيد**  
في الباه يخدم رطل لبن طيب البقر يلقى فيه

عشرون