

ومعرفة ما يزيد فيه وما يزيد في العمر والصحة

لتنفع طلب العلم وفي كل ذلك صنفوا كتابا

فأوردت بعضها هنا على سبيل الاختصار <sup>بعضها</sup>

قال ولا يزيد القضاء والقدر إلا بالدعاء ولا

يزيد في العمر إلا البر فإن الرجل يحرم الرزق

بالذنب يصيبه ثبت بهذا الحديث أن

ارتكاب الذنب سبب حرمان الرزق خصوصا

الكذب يورث الفقر وقد ورد في حديث

خاص به وكذا نوم الصبي يمنع الرزق وكثرة

النوم

النوم يورث الفقر وفق العلم أيضا قال القائل

شعرا سرور الناس في بس اللباس وجمع العلم

في ترك النعاس وأيضا قال شعرا ليس

من الخسيران أن ليكيا تمر بلا نفع وتحسب

من عمره وقال أيضا شعرا فم اللباس لهذا

لعلك ترشد الحكيم تنام الليل والعمر يزيد

والنوم عريانا والبول عريانا والأكل جنبا

والأكل متكا على جنب والتهاون بسقوط

المزيد وحرق قشر البصل والنوم وكس البيت

المزيد وحرق قشر البصل والنوم وكس البيت

المزيد وحرق قشر البصل والنوم وكس البيت