وعن هشام بن الحارث عن ابن عباس على النبي صلى الله عليه وسلم انه قال الا اعلمك شيئا
للحفظ قال قلت بلى يا رسول الله قال تكتب في طست بزعفران فاتحة الكتاب الى اخرها وسورة
الملك الى اخرها وسورة الحشر الى اخرها وسورة الواقعة الى اخرها ثم تصب عليه من ماء زمزم
او من ماء السماء او ماء البحر ثم تشربه على الريق في السحر مع ثلث مثاقيل لبان وعشر مثاقيل
عسل وعشر مثاقيل سكر ثم تصلي بعد شرب هذا الشراب ركعتين تقرأ فيهما قل هو الله احد
في كل ركعة مرة وفاتحة الكتاب مرة ثم تصبح صائما قال ابن عباس فعلته فكان كما قال عليه الصلوة
والسلام قال ابن عباس لا يأتي عليك اربعون يوما الا تصبح حافظا قال وهذا لمن عمره دون الستين
سنة وقال الزهري عملته فوجدته كما قال ابن عباس وكان الزهري يكتبه لاولاده ويسقيهم اياه
قال عاصم فعملته لنفسي وانا ابن خمسين سنة فلم يأت علي شهران حتى رايت في نفسي
ما لا اقدر على وصفه قال عليه الصلوة والسلام اقرب ما يكون العبد من ربه في السجود فاذا سجد
احدكم فليجتهد في الدعاء فانه قمن ان يستجاب له وقال حجة الاسلام بلغني عن نافع عن ابن عمر
عن رسول الله صلى الله عليه وسلم انه قال من اراد حاجة تقضى فليسجد وليقل قل اللهم مالك الملك
الى قوله بغير حساب يا الله يا الله انت الله الذي لا اله الا انت وحدك لا شريك لك تنزهت ان يكون
لك ولدا وتعاليت ان يكون لك شريكا وتعاظمت ان يكون لك منير او [illegible] ان يكون لك ضدا وعززت
ان يكون لك وزيرا يا الله يا الله يا الله اقض حاجتي ويسمي ما اراد قوله تعالى الذين
ينفقون في السراء والضراء الى قوله ونعم اجر العاملين هذه الايات لتسكين حدة النفس
وردّ سورة الغضب والسلطان الجاير والعدو الجاهل فمن كتب هذه الايات ليلة الجمعة بعد صلوة
العشاء الاخرة في قرطاس وعلقه عليه ويصبح فيدخل على سلطان او على عدو او على احد من الظلمة
والمعاندين كفي شرهم باذن الله ثم قوله تعالى ان في خلق السموات والارض الى قوله انك لا تخلف الميعاد
من ادمن قرائتها ثبت ايمانه وطهر قلبه وامن من خزي الدنيا والاخرة واذا كتبت في اناء ثم [illegible]

ومحبة بماء زمزم ويشربها الذي لا يقوم لصلوة الليل قام كل ليلة من الوقت الذي يريده ثم
سورة المائدة قوله تعالى ولله ملك السموات والارض وما بينهما واليه المصير ولله ملك السموات
والله على كل شيء قدير واذ قال موسى لقومه اذكروا نعمة الله عليكم الى قوله فتنقلبوا خاسرين
هذه الايات من كتبها كل يوم قبل طلوع الشمس في كفه الايمن ويلحسها بلسانه ويبلغ ريقه يفعل
ذلك سبعة ايام متوالية يرزقه الله تعالى القوة والعافية والقناعة والصبر والرافة في قلب
والرحمة لجميع المسلمين ثم قوله تعالى الحمد لله الذي خلق السموات والارض الى قوله يعدلون
من قرأها كل صباح ومساء ومسح على بدنه سبع مرات امن من جميع الاوجاع ثم قوله تعالى لا تدركه
الابصار وهو يدرك الابصار وهو اللطيف الخبير هذا الاسم ليسكن الريح ويخفي من الظلمة ثم قوله تعالى
ولله الاسماء الحسنى فادعوه بها قال عليه الصلوة والسلام ان لله تسعة وتسعين اسما مائة
الا واحدة من احصاها دخل الجنة انه وتر يحب الوتر هو الله الذي لا اله الا هو الملك القدوس السلام
المؤمن المهيمن العزيز الجبار المتكبر الخالق البارئ المصور الغفار القهار الوهاب الرزاق الفتاح العليم
القابض الباسط الخافض الرافع المعز المذل السميع البصير الحكم العدل اللطيف الخبير الحليم
العظيم الغفور الشكور العلي الكبير الحفيظ المقيت الحسيب الجليل الكريم الرقيب المجيب الواسع
الحكيم الودود المجيد الباعث الشهيد الحق الوكيل القوي المتين الولي الحميد المحصي المبدئ المعيد
المحيي المميت الحي القيوم الواجد الماجد الواحد الصمد القادر المقتدر المقدم المؤخر الاول
الآخر الظاهر الباطن الوالي المتعالي البر التواب المنتقم العفو الرؤف مالك الملك ذو الجلال
والاكرام المقسط الجامع الغني المغني المانع الضار النافع النور الهادي البديع الباقي الوارث الرشيد
الصبور قوله تعالى فلما جاء السحرة الى قوله ان الله لا يصلح عمل المفسدين هذه الاية لتبطل السحر [illegible]
في سحرهم انتهى وذكروا عيا الاطباء فليأخذ جزرة من ماء المطر الذي يقع بالجبل [illegible]
ماء البئر [illegible] ثم يأخذ يوم الجمعة سبعة اوراق من سدرة [illegible]
[illegible] ثم تكتب الاية في طاسة ويغسلها بالماء ويغسل به المسحور على شاطئ بحر ثم يجعل الماء [illegible]
على رأسه ويهوي في البحر يبطل عنه ثم في رواية ثم قرأ سورة الكهف يوم الجمعة اعطي نورا [illegible]
والارض ووقي فتنة القبر وفتنة الدجال واعطي نورا بينه وبين مكة [illegible]