

نبيا عام على ان النبي ن من كثرة البغلم من
 وكثرة البغلم من كثرة شرب الماء وكثرة
 شرب الماء من كثرة الاكل والحبنة اليابسا
 يقطع البغلم وكذا اكل الدبيب على السبق
 ولا يكثر منه حتى لا يحتاج الى شرب الماء في البغلم
 والتواك يقلل البغلم وينبذ في الحفظ والغصا
 فانه سنة سنة في ثواب الصلوة وقراءة
 القرآن وكذا القبي يقلل البغلم والرطوبات
 وينبذ في الحفظ وطريق تغليل الاكل التامل
 في منافع قلة الاكل وهو الصحة والعفة
 الاثر وتقل شحمه فاعلم ثم عار ثم عار

الاستطاعة وكسبها عن طاعة الصالحين
 الاكل
 فانه سنة سنة في ثواب الصلوة وقراءة القرآن
 في منافع قلة الاكل وهو الصحة والعفة
 الاثر وتقل شحمه فاعلم ثم عار ثم عار

انما يشاء ان يشاء لاكل
 انما يشاء ان يشاء لاكل
 انما يشاء ان يشاء لاكل

شقاء المرء من اجل الطعام وعن النبي
 انه قال ثلثه يبعثهم الله من غير حرم
 الاكل والينك والمتكبر وان يتامل في
 مفسر كثرة الاكل وهي الامراض وكلالة
 الطبع قيل البطنة تذهب الفطنة حكمي عن
 جالينوس انه قال الرمان تفتح كلة والتسك
 ضرر كلة وقيل التسك خير من كثرة
 الرمان وفيه ايضا اتلاف المال والاكل
 فوق الشبع ضرر محض وبشبعه
 العقاب في دابة الاضرة والاكل ينقص
 في القلوب وطريق تغليل الاكل ان

البطنة قد في بخود الحقان
 بطنه بالبياء او اطام
 البطن بالطعام سم
 البطنة قد في بخود الحقان
 بطنه بالبياء او اطام
 البطن بالطعام سم

البطنة قد في بخود الحقان
 بطنه بالبياء او اطام
 البطن بالطعام سم