

بالليل وقت النوم وقراءة تبارك  
الذي بيده الملك والمزمل والليل اذا  
يفشى والمشرح لك وحضور المسي  
قبل الاذان والمدام على الطهارة واداء  
سنة الفجر والوتر في البيت وان لا يتكلم  
بكلام الدنيا بعد الوتر ولا يكثر بما لست  
الناس الا عند الحاجة وان لا يتكلم بكلام  
لغو وقبل من اشتغل بما يعنيه يفوته  
ما يعنيه قال بن جرير اذ رايت الربيع  
يكثر الكلام فاستيقن <sup>بمنه</sup> بجنونه قال عاصم  
اذا تم العقل نقص الكلام وقال المصراع

الارد  
انفق

اتفق لي في هذه المعنى شعرا اذا تم العقل  
المزيد قل كلامه وايقين بحق المردان كان  
مكثرا وتمايز يد في الرزق ان يقول كل  
يوم بعد اشفاق الفجر الى وقت الصلوة  
مائة مرة سبحان الله وبحمده سبحان الله  
العظيم وبحمده استغفر الله وانوب اليه  
وان يقول لا اله الا الله الملك الحق المبين  
كل يوم صباحا ومساء ماية مرة وان  
يقول بعد صلوة الفجر كل يوم الحمد لله  
وسبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله  
الأكبر ثلاثا وثلاثين مرة وبعد صلوة المغرب