انت الذي تقول ذلك فقلت له بابي انت وامي
قد قلته يا رسول الله قال عليه الصلوة والسلام
فانك لا تستطيع ذلك فصم وافطر ونم
وقم وصم من الشهر ثلثة ايام فان الحسنة
بعشر امثالها وذلك مثل صيام الدهر قلت
اني اطيق افضل من ذلك قال فصم يوما وافطر
يومين قلت فاني اطيق افضل من ذلك قال
فصم يوما وافطر يوما فذلك صيام داود عم
وهو اعدل الصيام وفي رواية افضل الصيام
قلت فاني اطيق افضل من ذلك فقال رسول
الله صلى الله عليه وسلم لا افضل من ذلك
وزاد في رواية فان لجسدك عليك حقا وان
لزوجتك عليك حقا وان لزورك عليك
حقا وفي رواية اخرى الم اخبر انك تصوم الدهر
وتقرا القران كل ليلة فقلت بلى يا رسول الله

واني لم ارد بذلك الا خيرا وفي رواية اخرى قال
صلى الله عليه وسلم واقراء القران في كل شهر
قال قلت يا نبي الله انا اطيق افضل من ذلك
قال عليه الصلوة والسلام فاقراءه في سبع لا تزد
على ذلك قال عبد الله فشددت فشدد النبي
عليه الصلوة والسلام علي وقال لي النبي عليه
الصلوة والسلام انك لا تدري لعلك يطول
بك عمرك قال عبد الله فصرت الى الذي قال لي
عم فلما كبرت وددت اني كنت قبلت رخصة
النبي عليه الصلوة والسلام وزاد في رواية لا صام
من صام الابد ثلثا وزاد في رواية وكان يقراء
على بعض اهله السبع من القران بالنهار والذي
يقراءه يعرضه من الليل ليكون اخف عليه
بالليل واذا اراد ان يتقوى افطر اياما واحصى
وصام مثلهن كراهية ان يترك شيئا فارق