صلي الله عليه وسلم من كظم غيظا وهو قادر علي ان ينفذه
دعاه الله عز وجل علي روس الخلايق يوم القيامة
حتي يخيره في اي الحور شاء رواه احمد واصحاب السنن
الا النسايي وقال الترمذي حسن غريب وقوله صلي
الله عليه وسلم ليس الشديد بالصرعة انما الشديد الذي
يملك نفسه عند الغضب والصرعة الذي يصرع الناس
ويكثر منه ذلك ومن ثم لما غضب عمر علي من قال له ما
تقضي يا عدل ولا تعطي الحق واحمر وجهه قيل له
يا امير المومنين الم تسمع ان الله تعالي يقول خذ العفو
وامر بالعرف واعرض عن الجاهلين وهذا جاهل قال له
صدقت فكانما كان نار افاطفيت وباستحضار
خوف الله تعالي كما حكي ان ملكا كتب في رقعة ارحم
من في الارض يرحمك من في السما اي امره وسلطانه
وملايكته ويل لسلطان الارض من سلطان السما
ويل لحاكم الارض من حاكم السما اذكرني حين تغضب
اذكرك حين اغضب ثم دفعها الي وزيره وقال
اذا غضبت فادفعها الي فكان كلما اغضب دفعها

اليه

اليه فينظر فيها فيسكن غضبه وبان يستعيذ بالله
من الشيطان الرجيم كما جاء في الحديث الصحيح انه
يذهبه وسره انه جاء في الحديث ان الغضب من
الشيطان لانه الذي يحمل الانسان عليه ليرديه
ويغويه ويباعده من نعم الله عز وجل فالاستعاذه
بالله عز وجل من اقوي سلاح المومن علي دفع الشيطان
اعاذنا الله منه بمنه وكرمه وروي ان شيطان
استب رجلان عند النبي صلي الله عليه وسلم واحدهما
يسب صاحبه مغضبا فدا احمر وجهه فقال صلي الله
عليه وسلم اني لاعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد
لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم فقالوا للرجل
اما تسمع ما قال النبي صلي الله عليه وسلم قال اني لست
بمجنون والرافع يحصل بذلك ايضا وبتغيير الحالة
التي هو عليها كما ورد في حديث اذا غضب احدكم وهو
قايم فليقعد واذا غضب وهو قاعد فليضطجع
وروي احمد وابو داود اذا غضب احدكم وهو قايم
فليجلس فان ذهب عنه الغضب والا فليضطجع

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)