وان احزنه اعياء من شغل او طلب زيادة قوة فليسبح
عند نومه في كل ليلة ثلاثا وثلاثين ويحمد ثلاثا وثلاثين
ويكبر اربعا وثلاثين خ م اه او بعد كل صلاة عشرا
وعند النوم ما تقدم ع م وان خاف سلطانا او ظالما
فليقل حسبي الله الداعي من خلقه حسبي الله الاعز مما اخاف
واحذر اعوذ بالله الذي لا اله الا هو الممسك السماء
ان تقع على الارض الا باذنه من شر عبدك فلان وجنوده
واتباعه واشياعه من الجن والانس اللهم كن لي جارا
من شرهم جل ثناؤك وعز جارك ولا اله غيرك ثلاث
مرات ط اللهم انا نعوذ بك ان يفرط علينا احد
منهم او ان يطغى مو مص اللهم اله جبريل
وميكائيل واسرافيل واله ابراهيم واسماعيل
واسحاق عافني ولا تسلطن احدا من خلقك علي بشيء لا طاقة
لي به مو مص رضيت بالله ربا وبالاسلام دينا وبمحمد
نبيا وبالقرآن حكما واماما مو مص وان خاف
شيطانا او غيره فليقل اعوذ بالله الكريم وبكلمات الله
التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما خلق وذرأ
وبرأ ومن شر ما ينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها
ومن شر ما ذرأ في الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر

فتن الليل والنهار ومن شر طوارق الليل والنهار الا طارقا
يطرق بخير يا رحمن س ط او للعبد ع اعوذ بكلمات الله التامة
من غضبه وعقابه وشر عباده ومن همزات الشياطين
وان يحضرون د ت و همزات الشياطين خطراتها او كيد سح
ت وكذا لرؤية الاذان وكذا اذا تغولت الغيلان زمص
ومن ابتلي بالوسوسة فليتعوذ بالله ولينته خ م
او فليقل آمنت بالله ورسله م الحمد لله الذي رد امره
الى الوسوسة ثم ليتفل على يساره ثلاثا وليتعوذ بالله
من الشيطان الرجيم د س وقد فيسه س وان كانت
الوسوسة في الصلاة اي شيطان يقال له
خنزب فليتعوذ بالله منه وليتفل عن يساره ثلاثا
م واذا اعجبه شيء فليحمد الله خ على كل حال د الحمد
لله رب العالمين مو حب الحمد لله حمدا كثيرا طيبا مباركا
فيه مباركا عليه كما يحب ربنا ويرضى د ت وليقل له
من عطس الحمد لله خ د ت حم وليرد عليه يرحمك الله ويصلح
بالكم خ يغفر الله لي ولكم د ت حب يرحمنا الله واياكم
ويغفر لنا ولكم ط وان كان كتابيا فليقل له يهديكم
الله ويصلح بالكم د ت مس ومن قال عند كل عطسة
الحمد لله رب العالمين على كل حال ما كان لم يجد وجع

Copyright © King Saud University