

جسمان الآحاد والجماعات من ثم الترتيب وكذا التفرقة في الشرب وأنه أعلم انتهى أو غيره في
 تمييز الشرب قال صاحب كتاب الترجمة **الثالث** تمييز الحركة العلم ان الانسان يفتي على
 معرفة من كل طعام ونفسه رديه فإذ العسكر في وقت مخصوص جمع من ذلك صرع عظيم فيجب
 ان يحركه معتدلة حتى يتعافى منه ونهض تلك النظرة والأصل في الحركة ان يكون وقت خلل الحمة
 العدة من الطعام ويسى الرضاخية ويحل تحرك الحركة معتدلة ليرى ان يواب دابة او حتى غيب
 اذ علاج بعض اشغال وجمرة وغرودك وللر بافصة فذكر معلوم ومن يما يجتمعا بشرق ومد والشرق
 وتوضع واحدة الحركة المبنية التي تؤدي الى التعب والليل في الحركة عن الأكل خصوصاً مع البع
 فربما لا يخطأ على عظيمية فعدا التدهر كلاب في تدبير الحركة التي كالم المذري **قال** شيخنا
 في كتاب الحيلة في استعمال الرضاخية قبل اقد الصالحه تبنى الشى والحركة وانا بعد التعاريف والاداء
 كقائد في رماضة عتيبة وتعين الجسم الحركة على كمال الأحوال الشيع مما كسب الدن قوله
 ونشأ **الرابع** تدبير السكون **اعلم** ان الانسان في حال سكونه لا يخلو ان يكون قائمان
 فاعدا او مضطجعا او غير ذلك فلا ينبغي ان يستديم بعض هذه الحالات ان يحصل للبل والتأثر
 فإن ذلك مضر بالروح والبدن مضر عظيمه ولكن يمكن كل واحد ما دام النشاط باقيا حتى يكف
 وانما استراح الحال الثاني فدا هذا التذذ الاضمار من تدبير السكون انتهى **الخامس** تدبير
النوم اعلم ان النوم هو وضع الجوارح في الحركة وسكون النفس الخسامة وانما اشباع الجوارح
 من الطعام اذ اخل الجوف بما لا يتعدله ثم عدل من العوف الى الوماع شرب عنها يحرك حواسه
 روحانية غيبسة وقد يتغير حاله وليت معدل على التكرار بالنوم وهذا اسبب النوم الطبيعي
 والنوم فيه فإلذ ان **احادها** استراحة الأعضاء مما يلج الجسم من التعب عند الحركات
 والفتقدة وراحة النفس مما لا يفرق من الكالت على النوم ونحو ذلك في النوم راحة عظيمة للنفس

والله

والنافية الثانية للجان التي تتردد على الاصل الحروف وقت النوم فتكون لها الحان تدفع
 الطعام وتبوء الانسان وقد استمر به والتذذ الاضمار من النوم ست ساعات من الليل وانما في النهار سائر التدبير
 والخطية فان يبعثها على قيام ذلك التذذ الاضمار في الليل كسما ان في الشرب راحة للصائم في قال
 بعضهم عود نفسك لتعود في اول الليل ساعة في النوم ساعة في النوم راحة للصائم في قال
 لمحضرة والله أعلم **وكيفية** وهو ان تضجع على الجانب الايمن ساعة في النوم على الجانب الايمن في ذلك
 اذ كالتى تم اليقظة لا يكون ولا يتيقظ الا اذا كان قد افران ذلك الاضمار من يد النوم **وقال**
 وبخبر ان تستعمل البتلة عند نومه **قال** في النوم على الجانب الايمن في ذلك الاضمار من يد النوم
 في راحة الجوارح والاولاد ونوم على الشمال ونوم على اليمين في ذلك الاضمار من يد النوم
 وهو نوم الشياطين **وقال** النووي في شرح مسلم والذم على الشرب في النوم مستحب قال العلماء
 وحكيته ان لا تستغفر في النوم ان القلب من جهة اليسار يستغفر في فادانما على اليسار كاشد غير ابراهيم
 يستغفر في ذلك التذذ الاضمار من يد النوم نصف النهار هكذا في الخبر وغيره في الاضمار الجدي
 في تدبير السكون **قال** في النوم على الجانب الايمن في ذلك الاضمار من يد النوم
 الجنة لا تدبر فيها **قال** من سغود وان عبا في الجنة عظم لا ينصف النهار من نوم القهقهة حتى
 يبس لفضل الجنة في الجنة وقال القارئ وهذا مذكور عند قوله تعالى ولحسن مقيله وفيه
 التدفقات النوم في التمسح بخوف منه على البر وفي الشرب نوزت شجع الدم لما تحرك الجسم من الاضمار
 وينبغي ان لا ينام بعد العصفرة في ذري عن عابسة ويحيا عنها انما كانت **قال** رسول الله صلى
 الله عليه وسلم: نام بعد العصفرة فغسل عقه فلا ينام الا نومه وكما يبعث في شرب الطمان يوم الغيا
 ذواله الخليفة على السبيل والنوم في التمسح بخوف من النوم الى الصفر ويشمل التذذ الاضمار في
 الرسالة للحكيم للملايين انه قال في الارض في النوم خصوصاً نوم النهار فانه يرضي اليد في

حاله
 حقه
 حقه
 حقه