حسن وليس شيء اضر على اهل هذا المرض من الفزع والخلوة ومن كان منهم شديد الحزن
فاجلسه مع الناس واسمعه الغنا وامره بالشغل البعيد انتهى ما ذكرته من اللقط والله اعلم
قال المقريزي رحمه الله تعالى في كتاب الرحمة **خفة الراس** هو ان يحس الانسان
بثقل في دماغه ووجهه وعينيه ويقل نومه وربما هذا بكلام وهو لا يشعر به فاذا
استحكم هذا غير العقل والنظر وهما احسن ما في الانسان وبهما زينته وكماله
وسبب ذلك يبس في الدماغ **العلاج** يؤخذ عسل منزوع الرغوة وسمن منقى
وجلاب اجزا سواء يجعل الجميع على نار لينة ويحرك تحريكا جيدا حتى ينعقد
الجميع جسدا له قوام كالحلوى الفالوذج ويستعمل عند النوم كل ليلة فانه يرزن
الراس ويلين الدماغ ويزيد في جوهره ويقوي الباه ويشد الاعضا وهو صحيح
مجرب واذا ضربت صفرة البيض في مثلها سمن ومثلها سكر وطبخت واستعملت فانها
تفعل كذلك والله الشافي انتهى بلفظه وقال شيخنا رحمه الله **باب**
في صفة المبروش النافع للراس يؤخذ سكر ويرش بالماء ويطبخ ثم يطرح عليه
سميذ ثم يصب عليه سمن وسليط وان طرح عليه جوز ولوز فهو جيد فاذا نضج
انزل واستعمل وقال غيره عمل المبروش لتزرين الراس لكل ثلاثة ارطال
سكر او عسل رطل دقيق ورطل سليط يجعل في قدر ويضاف اليه قليل سمن وبيض
وحبة السودا ويغلى ويضرب حتى ينضج ثم ينزل ويستعمل منه قرطاس على الراس
كالكوفية ويؤكل وذلك بان يدهن الراس اولا من دهن المبروش ثم يجعل على
الراس قرطاسا ويجعل فوق الراس كوفية من المبروش ثم يجعل فوقه قرطاسا اخر ثم ياكل
من المبروش مستلقيا على قفاه واذا كانت خفة الراس قوية او اختل العقل

باختلال

باختلال العقل الدماغ تركت كوفية المبروش على راسه سبعة ايام ملفوفة بخرقة
وخرقة ولا ياكل في هذه السبعة الايام الا المبروش ويزاد فيها السمن عوضا عن الطعام
ويكون محتجبا البصح الراس ويجود العقل وهو يصلح لناشف العقل جدا **صفة**
فالوذج رقيق يؤخذ نشا البر يعجن بخل القند وهو بالحاء المهملة ويخبز على الملحة
فاذا نضج قلعه من الملحة وقطعه قطعا صغارا ثم يرد الى الملحة ويغلى بالسليط
حتى ييبس ثم يجعل في قصعة ويستعمل **قلت** وان شاء جعل عوض الخل عسلا
فكلاهما حسن والله اعلم **زرنة** للراس يسلق البيض ويؤخذ صفرته ويجعل في
صفرة كل حبة من البيض نصف اوقية من القند فيجعل على خمس حبات مثلا اوقيتين
ونصف وعلى السبع ثلاث ونصف من القند ويفتت القند مع الصفرة ويوضع
في القدر ويجعل عليه ملعقة سمنا ويركب على نار لينة حتى يتلازم ويختلط
مع الغروب ويكون صاحب خفة الراس قد اكل مع الزوال وهذه الزرنة هي ابلغ
من زرنة الحلوى **قلت** وفي هذا المكان سقط من نسخة شيخنا ولكني قد
حققته ووضعت هذه الصفة هاهنا على الوجه المحرر وقد جربت هذه الزرنة
وامرت بها غير واحد فنفعت نفعا بليغا وقوله اوقية وجمع الاوقية اواقي ومن
العرب من يخفف فيقول اواق قاله في ادب الكاتب فيما يهم من الاسما والافعال
والعوام تبدل الهمزة او تسقطها والله اعلم **صفة** لخفة الراس والدوار جيدة
مجربة يؤخذ حبة بيض تفقس وتلقى في قدر بياضها وصفرتها وتطبخ بزيت حتى
تستحكم وذلك بان يجعل القدر على فحم في شقف ويرفع عليه بمروحة ثم يصفى
بشيء ويبرده ويسعط بالدهن ويأخذ كل حبة يفعل ذلك مرة واحدة وهو نافع

Copyright © King Saud University