

مما يوجب  
الضعف

يُعَلِّجُ شَرَّهُ مَنْ قَلَّ نَوْمُهُ وَهُوَ أَفْعَى سَلْبُ أَنْ يَعْتَدِلَ شَرُّهُ نَقِيهٌ مِنْ أَفَارِهِ وَأَوْسَاخِ  
 الَّتِي كَوْنُ فِي الطَّبْعِ وَذَلِكَ يَكُونُ بِأَوْقَاتٍ مَعْتَدَلَةٍ مَتَابَعَاتٍ فِي الْمَسِيحِ لَمَرَّةٍ أَوْ مَرَّتَيْنِ  
 وَيَأْكُلُ بَعْدَ الشَّرْبَاتِ الْبُرِّ وَمَرَّقَ الْكَبْشِ وَالزَّرْبُوعِ عَلَى شَرْطِ الشَّرْبَاتِ وَيَتَّبِعِي لَمَرَّةٍ  
 أَنْ يَسْتَمَعَ هَذَا الْعِلَاجَ أَلَّا يَكُونَ لِلْبَيْدِ كَلِمَ الْفَرَاخِ وَالْعَسَلِ وَاللَّيْلِ لِيَسْتَحْسِرَ مَا يَلْحَقُهُ  
 مِنْ ضَعْفٍ لِإِمْتِنَانِ الْبُرِّ عَوْنًا عَلَيْهِ كَمَا الْعَوْدُ مِنْ أَكْلِ الْإِيْبَرِ وَالشَّرْبَاتِ وَيَكُونُ مِثْلَ  
 الْأَرْبَعِ وَمَا يَتَوَصَّاهُ وَالْأَفَا السَّنَا فَاتَهُ بِخِيَارِ الْأَخْلَاطِ وَاللهُ التَّافِعُ **وَأَعْلَمُ الْأَكْثَرُ**  
 التَّابِينَ مِنْ كُلِّ الْإِيْبَانِ يَمُودُ مِنَ الْإِكْلَةِ وَلَوْ بَعْدَ زَوَالِ طَوِيلِهَا لِمَا رَادَ السَّلَامَةَ  
 مِنْ مَرَجِجِ الْمَاكِهَةِ لِيَلْتَمَسَ الْبُرِّ لَمَرَّةً وَلَا يَصْجُرُ بِهَدْمِ وَلَا يَدُونُ بِهِمْ وَلَا أَوْعَى فِي الْإِكْلَةِ لَا  
 مَقَالَةَ وَيَجَالِبُ الْفَاضِلَ الشَّارِعِيَّ رَهْمَةً وَيَنْتَقِلُ لَدَى بَاكِلِهِ وَلَا يَكَادُ بِذِكْرِ فَضْلِهِ عَنْ  
 تَقَاؤِهِ فَيَهْدِي أَيْمَ تَوْبَتِهِ بِتَجَاوُزِ الْإِلَهِيَّ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى فِي إِخْلَاصِ التَّوْبَةِ وَالْوَفْقِ وَالْعَوْتِ  
 فَإِنَّ الْخَلَّاصَ بَعْدَ عَيْبَادِهِ عَزِيزُ الْمَرَامِ الْأَعْلَى مَنْ وَفَّقَهُ اللَّهُ تَعَالَى وَقَبَّلَ صَالِحَ أَيْمَتِهِ مَا ذَكَرَهُ  
 مِنْ كِتَابَيْهِ فَتَنَا **فصل** فِي تَقْوِيَةِ سَبَبِ سَقُوطِ التَّوْبَةِ وَعِلَاجِ سَقُوطِهَا  
**إِعْلَامٌ** أَنَّ سَقُوطَ الْقُوَّةِ حُدُوثُهُ فِي الْأَكْثَرِ مِنَ الْبُرْدَةِ وَلَا يَكُونُ نَعْمَ مِنَ الْحَرَارَةِ إِذَا عَظُمَتْ  
 جَدًّا وَهُوَ نَادِرٌ وَمَا يَكُونُ سَبَبَ ضَعْفِ الْقُوَّةِ إِخْلَاطُ غَلِيظَةٍ فِي الْمَعَادَةِ أَوْ فِي الْعُرُوقِ  
 أَوْ كِلَيْتِهِمَا سَدَّتْ بِجَارِيِ النَّفْسِ وَالْعِلَاجُ الَّذِي يَمُنُّهُ لِلنَّفْعِ وَالسَّقُوطِ عَنْ الْبُرْدَةِ  
 فِيهِ كِتَابَةُ لِلضَّعْفِ الْكَائِنِ عَنِ الْبُرْدَةِ انْشَاءُ اللَّهِ تَعَالَى وَأَمَّا الضَّعْفُ الْكَائِنُ  
 عَنِ الْحَرَارَةِ فَيَنْبَغِي لِصَاحِبِهِ اجْتِنَابُ الْأَدْوِيَةِ الْحَارَةِ الْمَاكُورَةِ فِي الْخَفَةِ وَالنَّارِ لِإِجْلِ حَرِّهَا وَمَا  
 اضْدَادَهَا وَالتَّكُونُ وَالِدَعَةُ وَبِحُجْمِ عَلَيْهِ أَنْ يَجْتَنِبَ الْغَضَبَ وَالْأَهْوَالَ الْفَسْأِيَةَ الْمَرْجُوعَةَ  
 كَمَا مَا اسْتَطَاعَ وَيَسْتَعْمَلُ إِذَا دَعَا بِذَلِكَ تَحْسِنَ أَحْوَالَ الْقُوَى الْعَبْرِيَّةِ بِمَعَا

البحر

البحر لله ونزول ضعفه **قُلْتُ** ولما هو النفسانية هي العوارض كالغضب والغيظ والحلم  
 والفرح والشهوة والتمسك فان حين تحدث فيها عوارض دقيه واهمها رديه فيبقي ان يبلى نفسه  
 بالتمسك والانساط فانها تقوى الحوان الغزبية ونشهرها سائر البدن والله اعلم **اعلم** ان شرب  
 مرقق الفهم الاخر من كبرش من مناسب له لا يمزق لبدن وادق الاخوان لذلك  
 ما ذوقوا بهذا المرقق المذكور **وصفته** ان تدق الكعكنا عاوسم وكره حتى ينفا جزاءه  
 غير مختلنه فان يعق فيه شوي الحوانه اكده اذيا وان لم يكن اعاده الى الانا حتى يدقا ويكسب  
 بين الحوانه قده بلتد يد اكله دافيا واهلق الفراخ وهو ما خضوضا السنو مواقعه  
 دوما وواقته من الطيب يزل الضعف ونعش القوة ان شاء الله تعالى الميسر والعبر والجاه  
 والكشور وهذالك ان ضعفت قوته من البرده واما الوزد يعنى الثمن ومساء الوزد  
 والشدك والكانور فانها تصلح الالمن سبب ضعف قوته من الحوانه وينبغي اذا استعملوا  
 على سبق ذكره ان لا يدخل عليه شوي يهضم الذلوقى عليه من ساعات ويجده من  
 اكل الاية يعنى المسيلة والشحوم واذها بها لا يانسنت الشحوق وتجنس الحوانه والبشع مفا  
**ذوقا يقوى البدن** جد او نظيره وهو الحنظل المديتر **وصفته** ان يرضد لبعشرين  
 جنبه من حب الحدق وذلك ان يجفف من شجرة كثيرة للبت وذلك لعود ان تصير صنفه  
 كلما الاحضن فيها ثم يرضح لبع العشرين جنبه وتنقى من الذرا ونعش بالبار وبكره من الصبح  
 الى شله من اليوم الثاني ثم يراق ما كان عليه من الماء ويغير ايضا بدله من الماء الى ذلك  
 الوقت المره الاولى وهكذا مرارا حتى لا يبقى فيه شوي من المرارة ويصير باليد حتى يخرج منه  
 الماء كله ويهش على بساط لطيف طاهر نوحا والسلة وذلك حسب الحاجة حتى ينفذ ويبلن

Copyrighted material