

وهو سمين فثامه فيقطع كالغسل او كيف امكن لكن الاول اجود ويغسل
 بالماء مراراً ثم يوقد حجر نضيف يصب فيها ثلثي السليط ثم يوضع
 عليه دوا صبي وقرنه مرصوصين لاندقوتين ثم يطلع فوقها الحمام
 ويوضع فوقه شيء من اللحم المشور وهو السنبور ثم يصب على الجميع
 ما يغمره من الماء ثم يطبخ حتى يزيد اللحم ويرمي بالزبد عنه حتى ينطفئ
 ثم يغلي عليه ويطبخ حتى يفسخ في يفض النضج ثم يلقى عليه من
 دكزبرة مدقوقة مشوية في خرقه متخللة الشد وتقلب مره
 بعد مره يعود يعوق حتى ينضج ويجعل فيه قليل سداب ويشرب
 مره ويوكلمه والله واعلم **مسنة دوا يقوي البدن** وهو نافع
 بادن الله تعالى في **منع الشيب** ونافع في **البواسير** ويزيل
العقرون من الجسم ان شاء الله تعالى يؤخذ اهلبلج كابل وبلبلج
 واملج منزوعة النواعد رطب طيب وقسط سدر جزيرة
 الجوج وبنخل ويحوي بزيت طيب قدر ما ليس غباره ويجوز غسل
 منزوع المرغوه ويرفع شهرين ويستعمل منه على الريق ثلثه
 ايام كل ثلث افعال في كل ثلاثة ايام بماء حار والله واعلم
في تدبير الاجسام شرب تسهل الاخلاط البلغمية وغيرها
 نافع مسهل غير مضر **يوجد** قفلتان من الزنجبيل اليابس ومن
 التبريد قفل بعد ان يدق ناعماً الاسيا الزنجبيل ويخلان
 في خرقه ويوزن ويوزن المخول ويضاف اليه اربع
 افعال

اقتال سكر ابيض وان اضيف اليه قفله من زهر ينفع فهو جيد لمره
 الاخراج وان الهيت بالاول اجزا او يشرب ويقطع بمرق فزوح
 صغبر اسود او غيره من الاجامون سوي الابيض **شربة ثمانية**
للبلغم ايضاً وتصلح للسودا والصفرا وتسكن حرارة الدم وهي
 تقوي العصب والدماغ وتزيد في العقل والباه وفي نور العينين
وصفتها يؤخذ من الاهليلج الكابل الجيد شيئاً يدق ويخرج
 نواه ثم ينعم قدر ما يمكن فهو لا يجاد ينعم جداً ثم تاخذ منه
 ثلاثة افعال تلتها بعمل ليلا يحصل منه من سعال الدماغ
 ثم ياكله ويشرب بعده ثلثه جرج ماحار قد احمي بالنار يكون
 ذلك على الريق فاذا انقطع اسهاله اعتسلة واكلت رغيثاً
 وشرقاً فان كان بلغاك كثيراً استعملت هذه الشربة ثلاثة
 ايام تجعل بين الاولى والثانية يومين وبين الثانية والثالثة
 ثلثة ايام يذهب فاذا اكل من الكابل قبل الطعام او بعده
 بساعة حبه او حبتين يوكلمها ويرمي بها فوق الجسم
 والعينين وفرق البلغم المجتمع **شربة ثالثة للبلغم ايضاً** وتلشد
 ريق الغم نافع جداً **يوجد** دقية سكر ابيض وثلاثة افعال ونصف
 تربد ومثقال زنجبيل يابس يدق ناعماً ويستند منه ثلث افعال
 بثلث جرج ماحار والله الشافي **ايضاً للبلغم** ويجفف ريق الغم
 اذا اكثر **يوجد** اوقية سكر نبات تدق وتعمل مع قليل ماء في