

عشر نوزاً اعظمها حظاً المطبق وهي التي تنمي السبع **وسببها** زيادة خلط
 بلغم **وعلاجها** في ابتداءها التقييد بالخل والعسل كل يوم ويأكل سويق
 الدرهم ويتعدى مرق الزوارج وخير الحنظل ان لم يطبق ذلك واحتياجه
 لما شرب اللبن فليقتدي به في الغنم الغلي على النار ويطلع فيه
 عصاة علكة ولا يشرب البارد من المابل يشرب الساخن والاصلا
 له فان تتابع واضربك اطعم الرومان الخلو والحامض وتناول القدا
 في حال الحمى ردي ويصلح له المشروبات الحامض والعسل والسكر وما هو
 او دجروان احقل الاسهال يرفع اصول العيب وازدر ماها محفو
 صالح للبلغم **ونهاج الغب** وهي البرد واهلها نوبتها اثنا عشر
 ساعة وفترها ستة وثلاثون ساعة وتدور سبع ادوار **وسببها**
 زيادة خلط صفراوي **وعلاجها** شرب البودات كما الليم والسكر
 وشرب التمر هندي على الريق ثلاثة ايام ويتقيأ واحسن الغدا ما
 كان بارداً رطباً ويترطب **وما جرب له** شرب الرايب يوم النوبه
 على الريق والتقييد به ويجتنبه اللبن والفواكه **ومنها التليث**
 وهي مزمنه **وسببها** خلط سوداوي **وعلاجها** شرب لبن القتر
 مع سمن منقوع وعسل منزوع الرغوه واذا نارت فنبغي شرب المس
 المسخن **وقبل ان** شرب السليط الحار على الريق من عوده ثلاثة ايام
 نفعه واحسن اغذيه كل حار رطب **وقبل** واذا ابتدات في الشأ
 ازمنت واذا ابتدات في الصيف خذ امرها ونؤنها حيين
 تنوب اربعة وعشرون ساعة **وما جرب له** التقييد بخبز وهو جوز
 المرقع يرفع واحده منه على الريق وينزر ما يحصل منها وان
 لم يرفع فتأنيه فاذا اتاه تمضمض بما حار ويشرب بعده ثلث جرعة عمل

بزر

ويمكنه العشي وكل مرق فزوج مع خبز حنظل **ومادونه** اكل
 التمر الجيد على الريق ثلاثة ايام حتى يشبع وان كان مع صوم
 كان انفع **ومثله** اكل زبيب زراف في كل يوم ويكون الغالب على
 الحلو وشرب مرق الجوز المطبوخ مع النعوم فانه نافع له **ومن الطوائف**
 ان اذا اخذها شعول حيت النعير وعلق على صاحب هذه العلة نفع
وقبل اذا اخذ شي من شجرة الغريز او اوصولها او طبخ في ماء حتى يفتو
 واغتسل به نفع من التليث ومن ادعى الحياة **واللناحور حنظل**
 يوجد قنلاتان سكر السفان مع كزبرة النعير ومكتة عليها الى
 العشاء ويأكل مرق فزوج مع خبز برا وفطير دره ثلثة ايام
 ويدخن بحبة السوداء ويدهن بالسليط المطبوخ فيه القسط
 والتقيي صالح لذلك ويشرب بعده الشراب العسلي ويهلل في
 عدايه كل حار رطب **التكتنه** وهو ان يهيم بالانسان كالت
 به غير حركة ولا كلام **وسببها** زيادة خلط بارد ثقيل اسقى
وعلاجها دهن البدن بالزيت والسليط المطبوخ فيه التوم
 والمصقل ويعرقه جميع البدن عر كاجيداً مع حرارة الدهن
 ويغتسل بالم المطبوخ فيه السك والموسر وهو البابونج
 فانا تحرك ولا تخسرت ظفره يابره وخوها ويسقى ماء
 سخناً يبلح ويكرر ذلك ويخذ بالحوار الطبع المسخن
الزالج هو ان يبطل كل البدن او يحضنه **وسببها** زيادة بروده
 ويسرى **ويعالج اولها** بما يسهل السوداء ويدهن جميع بالزيت
 والسليط المطبوخ فيه القسط ويعرقه شد يد او كبر كبر
 وعشياً ويقعدك بالبح الزاريج والارز المغفل وما اشكلها