

والعزم على ان لا يعود الى المعصية والصفا
 بالقلب فهذه التوبة النصوح التي امر الله
 تعالى بها وذكرها في كتابه العزيز فقال
 يا ايها الذين امنوا توبوا الى الله توبة نصوحا
قال فقلت له يا سيدي قد فهمت ذلك **فما**
حقيقة الذكر قال هو ان يكون بالقلب ولا يكون
 باللسان فقط فان الذكر باللسان دون القلب
 شقشقة **يا عبد العال** اذكر الله بقلبك وياك
 والعقلنة عن الله فانها تورث القسوة في القلب
قال فقلت له يا سيدي فهمت ذلك **فما حقيقة**
الصبر الصبر قال الرضي بحكم الله والتسليم
 لامر الله تعالى وان تفرح بالمصيبة كما تفرح
 بالنعمة قال الله تعالى وبشر الصابرين الآية
قال فقلت له يا سيدي فهمت ذلك **فما حقيقة**
 الذهب في الدنيا قال مخالفة النفس بترك الشهوات
 الدنية وان تترك سبعين باراً من الحلال
 مخافة ان تقع في الحرام **قال** فقلت يا سيدي
 قد فهمت ذلك **فما حقيقة الوجد** قال **يا عبد العال**

الفقر الشئ عشر علامه **الاولي** ان تكون عارفاً بالله
الثاني ان تكون لاوامر الله تعالى **الثالث** ان تكون
 متمسكاً بسنة النبي صلى الله عليه وسلم **الرابع** ان تكون
 دائماً على الطهارة **الخامس** ان تكون راضياً عن
 الله تعالى في كل حال **السادس** ان تكون موقناً بما
 عند الله تعالى **السابع** ان تكون ايسماً في ايدي
 الناس **الثامن** ان تكون متحمداً في ايدي الناس ان
 تكون مبادراً للاوامر الله تعالى **العاشرة** ان تكون
 شغوفاً على الذكر **الحادي عشر** ان تكون متواضعاً
 للذكر **الثاني عشر** ان تعلم ان الشيطان عدو لك
 كما اخبر الله تعالى بقوله ان الشيطان لك عدو
 فاتخذوه عدواً فلما سمع الفقير ذلك من الامام
 علي رضي الله عنه شرع مرقة وقال والله لا
 اليسها بعد لهذا اليوم **ابداً قال سيدي عبد**
العال خليفته رضي الله عنه **قلت** يا سيدي
 قد فهمت ذلك **فما حقيقة التوبة النصوح**
قال سيدي احمد البدوي رضي الله تعالى عنه
 حقيقتها الندامة على ما مضى من الذنوب
 والافلاح عن المعصية والاستغفار باللسان
 والعزم