

والرياضة حالة كاذبة ليس لما يقوله من اشعار العاشقين طعم ولا له في القلوب تأثير تجده النفوس اذا سمعته وقد اخبر عن هذا العاشق الكذاب سلطان العاشقين شعر تعرض قوم للغرام واعرضوا بجانبهم عن صحة فيه واعتلوا زنا بالاماني وابتلوا بحظوظهم فهم في التبرك لم يبرحوا من مكانهم وما ظعنوا في السير عنه وقد كلوا وعن مذهبي لما استحبوا العمى على الهدى حسداً من عند انفسهم ضلوا: ولما كان هذا المقام للروح والروح محل العشق والهيمان والذهول كانت اقامة السالك فيه مدة طويلة لان العاشق ذاهل عن نفسه ومشتغل عن محبوبه بذكر اسمه والترتم بالاشعار التي يمدح فيها حسنه وجماله وذلك كله في حالة البسط **واما** اذا وردت عليه حالة القبض بعد البسط واستيقظ

سيرة عمر بن الخطاب

وخاضوا جبال الحب دعوى فما ابتلوا

مع

من نومة العشق والهيمان صاق صدره وكاد ان يتخلى قلبه من صدره فيذل ويخضع ذلاً وخضوعاً لعميقين ولا تزال حالتا القبض والبسط تتعاقبان على السالك في هذا المقام حتى يترقى الى المقام الرابع فيمكن عشقه ويتبدل القبض والبسط بالهيبة والانس وهما حالتا يتعاقبان على الكامل لا يعرفان الا بالذوق والفرق بين الهيبة والقبض ان القبض تصدق منه النفس والهيبة ليست كذلك والفرق بين الانس والبسط ان البسط يغلب صاحبه حتى انه يخشى عليه ان يسئ الادب مع الحق تعالى والانس ليس كذلك وعلى الجملة فالخوف والرجاء والقبض والبسط والهيبة والانس حالتان لا غير ولكن تبدل اسمها وباعتبار الاشخاص والمقامات فاذا اتصف بهما من كان في النفس الامارة واللوامة سُمياً