

وحرارته لما تصفت النفوس مما بقي فيها من القبائح
 والفساد لانه لا يتميز الخبيث من الطيب الا بالنار **ومتى**
 رايت نفسك غير مستقيم على الجاهدة وضمها على الاكل
 ومعاشرة الخلق وليل اليهم فابك على نفسك وعلى ما
 اصابك من النزول من المقام الاعلى الى سجين واسفل
 السافلين واطلب من الله تعالى العود الى ما كنت عليه
 بل الى الترقى منه الى الكمال لان كثير من الطالبين لم يستقم
 فنزل به القدم ولم يصبر فيندم حيث لا ينفعه الندم
فخالو نفسك في هذا المقام ولا تنزل معاديا لها وكلما
 رايت لها ميلا الى شي من الاشياء فجاهدها ولا تضادها
ومتى طلبت منك شيئا من احوال الطريق فظاوعها
 وان كان فيه افرط من الجوع الكثير والسهر الكثير والاعتزال
 عن الخلق بالكلية وقلة الكلام فينبغي عليك مطاوعتها

دان

وان كانت غير مخصصة في هذه الاشياء وقصدت بها
 الريا لان الرياء قنطرة الاخلاص ولا يزال السالك يرائي
 حتى يخلص بعون الله تعالى **حتى** انهم قالوا لابس بان
 تخدع النفس بوعدها بالكرامات وحب الخلق لها وتو
 جههم اليها حتى تميل الى الجاهدة وترك العاداة وان كانت
 هذه الاشياء مذمومة فله ان يقول لنفسه انك اذا تو
 الى الله تعالى بالرياضات والمجاهدات يصدر عن يدك
 خرق العاداة **ولكن** يجب عليه ان يكون ما بينه وبين الله
 تعالى عامرا بان تكون جميع افعاله ومجاهداته لاجل
 رضوان الله تعالى ولتصفية نفسه من الرذائل وتكثيرها
 بالكمالات والفضائل **وانت** ايها الاخ اياك ان تقو عند
 ما يروح لك من البارات لانها كلها قواطع تقطعك
 عن مطلوبك **قال** ابن عطاء الله في الحكم ما وقفت هممة