

ضرر قال فما يكون شرب الماء بعد الطعام قالت  
 في جدي والآية فاذا اكل الانسان الطعام المسخن فلو شرب الماء حتى يبرد الطعام  
 في جوفه فان فعل بخلاف ذلك تولد من الدم واسترخت المفاصل والمائة وخصف الدم  
 قاله فما يقولين في شرب الماء قالت طبيعتها حارة رطبة وهي تسخن الكبد وتقوم  
 المعدة وتجب الاثس وتبسط النفس وتغني اللحم وتحرر الكرم وتولد السجاعة وتحفظ  
 الصحة وتعين على الغم وتبسط البدن وتغني الجسد من الامراض الفاسدة والعفونات  
 وتقوم اليد وتفتح السدود التي في الاوصلة ولاسي ما مثل منها فيها وهي التي تسئل عنها

**فان شئ يقول**

ما قولكم في رجل حبسني	يا ايها السادات والفضلاء
وبأخذ الكاس اليه ملاً	يزد كاسات الطلاء فرغاً
عنها وعن منهل مغز لا	منهما في شربها لم يجده
لا يشرب القهية الا على	وكان قد الى على نفسه
وما عليه رخصه والذلة	فوز من الاعصان في وقته
ولاله صبرنا ان نهدد	واليوم لا ومن ذل وقته
في سرعته ما مستحجده	اقتون ماجورين في جدهم

فقال لها الطبيب له ذكرك فما جوابه قالت نعم جوابه تدقيل

من يشرب القهية كاس الطلاء	قال فقيه العصري في وقته
موزد الوجبة قد اكملها	يشربها مع اهيب اغيد
وزاد وفيه شراب حلا	فقد غصن ومن حده
يسأل منا جرماً او حيلة	الذليل يشرب من هبوة

**قال ابن عقب**

احسن روي قد اتي في الجسد	الروح في ابريقها اشر
نصبت بها من عمرنا ما حسد	نغم لها واجتلبها لنا

وقال

وقال فما تقولين في الحمامة قال لا يطعمها من كان ممتلياً البدن وليس به نقصان ويكون في  
 يوم صحيح لا غم فيه ولا وجع ولا سحاب ولا مطر ويكون النفس فرحة والسرور حاضراً  
 واما من كان به نقصان من دمه فيجب ان يشبع عليه دائماً ولا يسيء الفع من الحمامة للدماع  
 والعينين قاله فعلى كره طباع البدن قالت على اربع طباع الدم من المواء وهو حار رطب  
 والبلغم وهو بارد رطب والصفراء من النار وهي حارة يابسة والسوداء من الخراب  
 وهي باردة يابسة ثم قاله اخبرني م خلق الانسان قالت خلق الله الانسان من سبعة  
 اسياء وهي قورنغالي ولقد خلقنا الانسان من سواد لونه من طين لؤلؤنا وظفت في قرار  
 ملكين لؤلؤنا النطفة علفاً خلقنا العلف مضعاً خلقنا المضع علفاً ما تكسونا  
 العظام كما شئنا نساها خلقنا اخر قتياراً الله احسن الخلقين ثم قوله بالروح  
 وزينه بالنفس وجعل في رأسه ستة عظام واثن عشر خرفة في الظهر واربع وعشرين  
 صنماً وعظم العجز ثلاثة وعظم العنق خمسة وعظم الصدر ثمانية وعظم الكف  
 ثمانية واربعون والكف في الانسان والوكان انسان والقدمان ثمانية وعشرون وبنيه اربع  
 شيايا واربع ربايات واربع ضواحك واربع نواجذ وستة عشر حسماً قاله اخبرني  
 عن جماعة النساء قاله فاستحيت وسكت ثم هو انها عيرات عن رد الحجاب فقال لها الرشيد  
 اجرت فقال لا والله يا امير المؤمنين بل استحيت ولكن جازي بغير ان هذا الكلام يستبسر  
 النساء بين الرجال ولا سيما في حضرة امير المؤمنين ثم قالت فان فيه خصالاً حميدة منها  
 تخفيف البدن الممتلي الذي خالطه الرطوبة البلغمية وهو يجلب الاثس ويبسط النفس  
 ويقطع الوحشة ويولد الكرم ويسكن حرارة العشق ونهت الاطباع كراهة وقالوا بالذ  
 وجماعة العجوز واكال القدي بالمالح قاله ثم قالت اني اريد ان اسالك مسألة واحدة  
 عن الاوسياء المشبهة من العلويات والسفليات في ابرن آدمه فاطرت ولم يجيبها فقالت اعلم  
 ان الله تعالى خلق الانسان تالده صغيراً وادوع في اسرار العالم الكبير وخلق اولادك  
 تالدها ونطقا فانها ودواتها وبروجها وحدودها وجعلها تسعة منضوذة وخلق  
 الانسان من تسع جواهر معدودة كرمه ما جعل لمن المناسب العلويات والسفليات