

يضع جهته على الارض ويضع ركبتيه اولاً ثم كعبه حتى  
المتكئين منشورين مضمومين الى القبلة ثم الجهة والاش  
وينصب قدميه وذراعيه ويقول سبحان ربي الاعلى قلت  
وذلك اذنى الكمال ويزيد المنفرد في عدد التسبيح ويقول  
**اللهم** لك سجدت وبك امنت ولك اسلمت سجد وجهي للذي  
خلقه وصوره وشق سمعه وبصره ببارك الله احسن الخالقين  
**اللهم** اني اعوذ برضائك من سخطك ومعافائك من عقوبتك  
واعوذ بك منك لا اخصي بشا عليك لانت كما اتيت على نفسك  
**اللهم** اغفر لي ذنبي كله دقه وجله واويله واخره وعلايته  
وسره سبحانك **اللهم** ربنا ونحرك اللهم اغفر لي  
يرفع راسه مكرراً وهذا التكبير الى ان يستوي جالساً ويقول  
رب اغفر لي وارحمني واجبرني وارزقني واهدني  
وعافني واعف عني ثم يسجد السجدة الثانية كالاول ثم  
يرفع راسه مكرراً ويجلس للاستراحة جلسه لطيفه بحيث  
تسكن حركته ثم يقوم الى تمام صلاته ويمد التكبير التي رفع  
بها راسه من السجود الى ان ينصب قائماً وان كان جلسه  
الاستراحة سنة فحجراً وهي عقيب السجدة الثانية من كل راحة  
فيقوم عنها ولا يستحب عند القيام من سجود التلاوة في  
الصلاة **فضل** فاذا رفع راسه من السجدة الثانية  
في الرعدة الثانية جلس ويشهد وان كان الصلاة كانت  
رقتين كالصبح فليس فيها الا تشهد واحد وان كان

اواربعاً

اواربعاً فيها تشهد ان واما لفظ التشهد فثبت فيه  
احاديث صححة فاي تشهد اتي به منها اجراه واختار  
اما من الشافعي رحمه الله تعالى ما ثبت في صحيح مسلم عن ابن  
عباس رضي الله عنهما عن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
وهو التحيات المباركات الصلوات الطيبات لله السلام  
عليك ايها النبي ورحمة الله وبركاته السلام علينا وعلى  
عباد الله الصالحين تشهد ان لا اله الا الله واشهد ان محمداً  
رسول الله ثم يرضي على النبي صلى الله عليه وسلم والا فضل ان  
يقول **اللهم** صل على محمد عبدك ورسولك النبي الامم وعلى  
ال محمد وان واجهه وذريته كما صليت على ابراهيم وعلى ا  
ابراهيم وبارك على محمد عبدك ورسولك النبي الامم وعلى  
محمد وازواجه وذريته كما باركت على ابراهيم وعلى ابراهيم  
في العالمين انك حميد مجيد وليقتصر في التشهد الاول  
على قوله **اللهم** صل على محمد ويزيد في التشهد الاخر من  
الدعاء ما شام من المزاخره والذنيا الكراما الثور افضل وهو  
**اللهم** اغفر لي ما قدمت وما اخرت وما اسررت وما علنت  
وما اسرفت وما انت اعلم به مني انت المقدم وانت الموحز  
لا اله الا انت **اللهم** اني اعوذ بك من عذاب جهنم ومن عذاب  
القيز ومن شرفنة الحيا والممات ومن شرفنة المسيح  
الرجال **اللهم** اني اعوذ بك من المات والمغرم **اللهم** اني  
ظلت نفسي ظمناً كبيراً ولا يغفر الذنوب الا انت واعف