تهتمهم المسابقة الى درهم والمنازعة الى ما يرضيه ويرهدوا في الدنيا وفضولها وزاتها
وتعيمها فانت عليهم قصير وا قليلا واستواخوا طويلا فخذ من هذا الجنس من الفكر فارغ
اعضاءك من القيادة بالصلوة فانها افضل فاعدا فان صلوة القاعد على النصف من صلوة
فان تحررت ان تكون في درجات السابقين فلا تدع ان تكون في درجات اصحاب اليمين فتنزل
الى درجات المقتصدين فان عجزت عن الصلوة فاقعدا فقليلك بقراءة القرآن قائما او قاعدا او
واستعمل النظر في المصحف ليقع الخدمة بجارحتين من جوارحك اللسان والعين لكل جوارحك
كلها فانك تحمله بيدك وتضعه على يدك ورجليك وتقلب ورقه باصابعك وتدركه بمسامعك
وبقابله بوجهك وتقبل على فهمه بقلبك فلهذا كان استعمال القراءة في المصحف افضل واقال
الاعضاء كلها على الخدمة لله تعالى نعم وان عجزت عن قراءة القرآن ونقل عليك ذلك فعليك
بالذكر والتسبيح والتهليل فاحضر لعلك جميع ذلك فانه ما لم يكن خادما مع الاعضاء لم يكن فيادة
فان فتحت عليك لسانك فاستخدم الاذن لسماع القرآن وسماع العلم من العلماء وان كان
هذا القليل النوع وهو استماع العلم في الدرجة الاولى فاعلمك واستعمل العين في النظر الى وجه
العالم وفي النظر للاعتبار الى ملكوت السموات والارض واستخدم الرجل في المشي مع المسلمين
لقضاء حوائجهم ولعيادة مرضاهم وما اشبه ذلك فاذا عجزت اعضاءك الظاهرة فاستعمل
القلب في التوبة من الذنوب وفي اتيان الصالحة وفي الفكر في احوال الاخرة وفي احوال الموت
والقبر والحشر والنشر وصور جميع ما ذكرنا في الركن الفاشر من المعارف فانه تحرك جميع الاعضاء
الى طاعة الله متى فارزك التوفيق واعلم ان استعمال جارحتين من جوارحك في طاعة الله
افضل من استعمال جارحة واحدة الا في العلم فان استعمال الجارحة الواحدة افضل من استعمال
جميع الجوارح في غير فعليك بهذا النوع من الترتيب في العبادة وهو عباد اصفيا الله تعالى
واوليائه قال سلمان الفارسي رحمه الله اذا تركها الى الموت اضلي فاذا اعيت الرجل اقول لها
استوجي ايها اللسان فقد رحمت النوبة اليك واجهدي بالذكر فاذا اعيا اقول له استرخ
ايها القلب فقد رحمت النوبة اليك يا ممكن فاذا اعيا قول للعين فقد رحمت النوبة اليك
فانظري للفرج فاذا اعيت اقول للرجل فقد رحمت النوبة اليك واعلم انك متى رتبت هذا
الترتيب سهل عليك العمل واعتادت الجوارح الخدمة الا لاهيه فحينئذ تكون مخلصا من

مكايد الشيطان الى باب النجى فانه ينجى ان يعبده الصالحين وعباده ملكه الله المقربين
والسفير عن عيوبك وذنوبك فان لم تجد ما عرفت اقطع ذنوبك بحسبك الظن بنفسك
وكثرة عجبك بعملك قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم ثلث مهلكات شح مطاع وهوى
واعجاب المرء بنفسه وعن عيسى عليه السلام كم من سراج قد اطفاته الريح وكم من عابد قد افتنه
التجب وعن مطرف بن عبد الله لان ابيت نائما واصبح نادما احب الي من ان ابيت قائما
واصبح معجبا فارجع على نفسك باللوم وقل يا نفس لو لقيت في العبادة اعلاها ما ادبت
شكر نعمة واحدة من نعم الله تعالى عليك وقد علمت يا نفس ان من جملة عباده الملكة قولهم
سبحانك ما عبدناك حق عبادتك وهم عن اطاعته طرفة عين لا يفترون والمقصية
طرفة عين لا يتكون هذا كلام استغفار الصالحين لاعمالهم وربما كانت اكثر من عملك
قال وهب القرني كنت في امر الله كانك فلت الناس جميع وعن الحارث بن سويد قال
اكثروا على عبد الله ذات يوم فقال لو تعلمون مني ما اعلم لحثيتم على راسي التراب والله
الذي لا اله غيره لو وجدت في اعمالي الله عز وجل ذرة واحدا واني سمعت عبد الله بن دوره
وعن عطاء المري قال وقف بكر بن عبد الله ومطرف بالموقف فقال مطرف اللهم انهم
من اجلي وقال بكر ما اشرفه من موقف واراحه لولا اني فيهم وعن الحسن البصري انه قال
لبشر كم اشركم من رآه انه خيركم وعن بكر بن عمرو قال صلى بنا الربيع بن خيثم فلما سلم
قبل علينا بوجهه فقال لصلى وحدانا او لنحذر اماما غيري وعن وهب قال كان فيمن
قبلكم عابد عبد الله سبعين سنة ثم نظر من بيت الى بيت فطلب الى الله حاجة فلم يعطها
فاصل على نفسه وقال من قبلك ايبت لو كان عبدك خيرا وضدت حاجتك فاوحى الله الله
شاعتك فقال ارسا عنك هذه الخاطرة نفسك فيها خير من عبادتك التي مضت فعليك
بعالج لجه فلبك هذه المعالجة حتى تغلق عنك باب العجب واطلب درجات السابقين
ان تر في درجات الناجين بالكف وعليك وعليك بمداومة الشهر وملازمة الفكر
والخدمة لله تعالى الجار تغلبك النوم قال يزيد بن هرون تفكر في قيام الليل فان الخاطر
يحول الليلة بدرهمين اوبطلب احدكم الجنة بدرهمين ونحن على الله بسهر ليلة وهو يسأوجنة
فان اغلبك النوم فاجعل نامه عملك عند نومك ما تحب ان تجعلها عند موتك قال النبي