وصار كالقوة الباقي من قلة الاكل وشدة العبادة وكان محمد بن واسع يخرج خبزا يابسا فيبله
بالماء ويأكله ويقول من رضي بهذا لم يحتج الى الناس ودخل على فتية وهو لا يشتهي
فقال ما حملك على هذا فكت فقال مالك لا يحسني قال اكره ان اقول لا فاكل فقالوا قول
فقر فاشكوا زلي وبلغ وهيب بن الورد النباية في قلة الاكل وروي عن بعضهم انه اتي وهيبا وهو
مشغول بالصلوة حتى اذا كانت العشا اتاه بطعام وقيل له اجز في الصلوة فقال دعه وانصرف
فلما فرغ مما اراد اخذ لقمة فوضعها في فيه ومضغها ثم الفاها وتمضمض واقبل على الصلوة واراد
ان يشتري شيا من صاحب الفاكهة فقال له اولا من يشتريها وكان صاحب الفاكهة فقيها فقال لا يشتري
لك ذات النحي فقال وهيب انظروا الى بطن هل تراه عيسا فقال لا فقال انما اكلت فاكهة مكة مدة حج
السودان فقال الرجل بلغني انك تاكل من طعام مضمر ومضر حيث فقال وهيب علي عهد الله ان لا
اكل الدنيا طعاما حتى تحل الميتة فكان يعلق الرغيف في سقف بيته ويجمع نفسه فاذا بلغ الجوع
حال الضرورة قال اللهم انك احشو الضعف في العبادة والملة اكله اللهم ان كان في حرام او شبهة
فلا تواخذني مرة اكل قال سفيان وابيه والله وهو ينازع نفسه ويحرسها فلما خطفها عليه
قلنا يرحمك الله ما كنت تنازع قال اسمعتم قلنا نعم قال كنت مرا واسرا مسرا وكان في بيته
رغيف فدخل العشا الاخرة وارادت اكله فقال لها يشتي يردمع الرغيف قالت نعم فتركته واصبح
صائما فلما جاء دخل العشا دخل البيت فاذا الرغيف قال افطروا الرغيف قال يشتي يردمعه ملحا
فتركته واصبح صائما فلما كان عند الظهر قال لها يشتي شيا احسن هذا الرغيف قلت اني صائم
فلما صليت العشا دخل البيت فاذا انتشر طاوعني على اكله وسمت المرقة والملح فكلت اعرى نفسي
واردهدها في لذات الدنيا فاصنعوا اخواني كذا ولكم يفلحون ويبلغ هزم رجلان النارة في
قلة الاكل وكثرة الصوم وكثرة الرضا بالقضا وقيل له علمنا ما اسم الفقر قال الا على اربع خصال
قيل له وما هي قال لا يملك شيا ولا يملكه غيري فاطمانت نفسي وعلمت ان لي حلالا لشاجري بيني هو فانا اباد رطي صحبتي وعلمت
انه لا يغلب غيري فانا منه مستريح ودخل السوق وهو جايع فقال الهاتف في الارض والقضا
في التمافيا سقط الطمع في المخلوقين وصام مرة الوفاة اربعين سنة وكان كثير الهم دايم البكا
والخشوع وكان يوسف بن اسباط يجيع نفسه ويقول الجوع يرقق القلب وكان قد اعتل فقال

وكان اذا خرج اناء اهل العلم يطلبون منه الاستفادة فيرحب السلام ويتكئ فاذا طال
بهم الجلوس قام ودخل المنزل وقفل الباب وكان ابن المبارك فقال ابن المبارك ان الرجل اذا
اشتغل بنفسه شتى غيره ومر على سفيان الثوري اياما وهو الثوري الى العشا فاخذ خبزة والجا
فلما قدم سفيان اليه الطعام اكل من خبزته فقال سفيان انما دعوتك لتاكل من طعامي
فقال انت اعلم بطعامك وانا اعلم بطعامي فكل من حيث تدري وانا اكل من حيث ادري وذا
جاءه رجلان ضيفي الليل فقال اخبرهما وجزفا وله درهمين فقال لحاجة لي فيهما فاعتذر
وقال والله ما طعنت بك الا حيا قال هو ما طعنت في مالي عهدا بالطعام منذ سبعة ايام
قال فخذ الدرهمين قال لحاجة لي فيهما مختصرة واخبار السلف كثيرة في هذا الباب
وانما اخذوا ذلك من الانبياء والمرسلين عليهم صلوات رب العالمين وكان النبي صلعم
ينتي لها الى ماله ولاهله عشا وقد عرض عليه الدنيا من غير ان ينقص من اجره شيا فابى
طلبا للافضل قال انس ما راى رسول الله صلعم رغيفا محورا قط حتى فارق الدنيا وكان
امير المومنين علي كرم الله وجهه قليل الاكل للطعام وتبعه اهله على ذلك وبذلك جرت
العادة للصحابة رضي الله عنهم وقال علي بن بكار من احب ان يكون من اشبع بطنا في الطعام
فلا يصدقه وبذلك في فضل قليل الطعام وبعد الهمة التاسعة الهيبة الفاشرة من هيبات
الصيام وهي يقويه على الدوام السحور فان رسول الله صلعم سن السحور وكان
يتسحر ويسميه الغداء المبارك وقال صلعم تسحروا فان في السحور بركة وقال عليكم نعم سحور
المومن التمر وقال صلعم ان الله وملئكته يصلون على المتسحرين يا ايها الذين امنوا صلوا عليه
وسلموا تسليما ويصلون على المستغفرين والمتسحرين فليتسحر احدكم ولو بجرعة من ماء
وهذه اخر الهيبات مع الفضل الثاني من فضول الصيام الفصل الثالث معرفة الصوم
الواجب الصوم الواجب بما نبه منها صوم رمضان وهو الشهر المعروف ومنها صوم
كفارة اليمين ثلثة ايام متتابعات اذا لم يتمكن من احد الكفارات الملك وهي العتق واطعام
عشرة مساكين وكسوتهم ومنها صوم الظهار وهو شهران متتابعان عند العجز عن العتق
ومنها صوم كفارة القتل عند العجز عن العتق ايضا وهو صوم شهرين متتابعين ومنها صوم
التمتع اذا لم يجد الهدي وهو ثلثة ايام في الحج وسبعة ايام اذا رجع ومنها صوم المحرم قد