ما الهندبا والكشوث مع السكنجبين ويغذا بالفراريخ رير باح ويلزم الراحة وتجنب
الاغذيه الحلوه لاسيما المتخذه بالنشا وكثرت النزلات والزكام المتواتر لمن بدنه
قضيف وصدره ضيق ينذر بحدوث السل فليستفرغ من عرض له ذلك بحب الصبر
اوحب الايارج وعند حدوث النزلات يستعمل شراب الخشخاش ويوقا الراس
من الحر والبرد لاسيما في الخريف والوجع الحادث تحت الضلوع من الجانب الايمن
ان كان معه نخس انذر بورم حار في الكبد فليفصد من عرض له ذلك ويسقى فلوس
الخيار شنبر مع الهندبا ويغذا بمزورة الاسفاناخ والقرع والرجلة بدهن اللوز
ويتناول الهندبا مع الخل ويضمد مكان الالم بطين ارمني وصندل وماورد
وكافور فان كان الالم مع تمدد انذر بحدوث سده في الكبد فعند ذلك يتناول
اقراص المكك مع شراب الافسنتين ويتعمل بالدوالمر فاما انتفاخ الاجفان
والاطراف مع تهيج الوجه فينذر بحدوث الاستسقا فعند ذلك يتناول معجون
دبيدا الورد مع شراب الاصول ويلطف الغذا ما امكن ويتباعد عن الاغذية الغليظه
والحلوه لاسيما ما عمل منها بالدقيق والنشا فاما المعص الدايم حول السرة
التي لا تزول بدوا مسهل ولا بغيره فينذر بالاستسقا الطبلي فعند ذلك يستفرغ
ويبادر بالاستفراغ السكبينج وتقليل الغذا ولزوم الراحة واستعمال هذا السفوف
وصفته بزر كرفس وانيسون ونانخوة وكراويا وصعتر وراز يانج
اجزاء سوا يخلط الجميع بعد الدق ناعم ويستف منه كل يوم درهمين مع اوقيه
جمهر عتيق وذهاب الشهوه والغثي والنفخ نحو الخاصرة اليسرى ينذر بحدوث
القولنج فعند ذلك يقلل شرب الما ويلطف الغذا ويكثر من الرياضه والاستحمام
والنوم الطويل فان سكن بذلك والا فليستعمل جوارش السفرجل المسهل والتمدد
والثقل الحادث نحو الخاصرتين والقطن ينذر بورم الكلا فعند ذلك يبادر
بفصد الباسليق ويسقا ماء الشعير مع الجلاب اوما قد استحلب فيه بزر القثا
والخيار والقرع مع الرجلة والجلاب ويضمد مكان الالم بالصندل وماء الورد وما
الهندبا والطين الارمني فان سكن الالم والا استفرغ بمطبوخ الفاكهة ومتى خرج
بالبول شبيه بالرمل انذر بتولد الحصى بالكلا والمثانة فعند ذلك يستعمل
بنادق البزور مع السكنجبين ويجتنب الرياضه بعد الغذا وحرقة البول
دايما ينذر بقروح في المثانة والقضيب فعند ذلك يتناول ما الشعير مع

دهن اللوز

مع دهن اللوز والجلاب ويجتنب الاغذيه الحلوه والحريفة والاسهال الذي
يلذع المقعدة متى دام انذر بسحج في الامعا فعند ذلك يستعمل سفوف الطين مع
شراب السفرجل والاس ويغذا بمزورة السماق اوالحب رمان والحكة الدايمة
في المقعدة من غير دبيب انذر بحدوث البواسير فعند ذلك يجتنب جميع
الاغذيه المولدة للسودا كالعدس ولحم البقر وخبز الفطير والكرنب وما
اشبه ذلك ويغذا بلحم الحملان مع الكراث النبطي ويدهن المقعدة بدهن
نوى المشمش ويتناول حب المقل في كل اسبوع مرة ومتى لحق استطلاق البطن
على الحامل انذر باسقاطها فليبادر عند ذلك لاعطايها سفوف حب الرمان مع شراب
السفرجل او شراب الاس ويغذا بالفراريخ المتخذه بالسماق او الحصرم او بالحب رمان
وكذلك ضمور ثدي الحامل ينذر باسقاطها فان كان حملها توم وضمر ثديها الايمن
اسقطت الذكر وان ضمر الثدي الايسر اسقطت الانثى فعند ضمور الثدي يبادر
باعطايها الاشيا المقويه للقلب كشراب حماض الاترج وشراب التفاح مع لسان الثور
وما الخلاف وبزر الريحان الاترنجي وشم الارايح العطرة كالمسك والعنبر والزعفران
ويغذا بالفراريخ المشويه مرشوشة بشراب ريحاني انعقاد اللبن في الثدي ينذر
بحدوث الجنون فعند ذلك يبادر بالاستفراغ بمطبوخ الافتيمون وتوقا
جميع ما يولد السودا ويلطف الغذا او يوضع على الراس خرقة مبلولة بما الورد والخل
ودهن الورد فهذه جملة الانذارات بحدوث الامراض وبالجملة متى تغيرت
حالات البدن عما جرت به العادة كالزيادة بالشهوة او نقصانها او غير ذلك من
حالات البدن فانه متى دام وقوي انذر بحدوث مرض فينبغي ان يبحث عن سببه
ويلاحق بعلاجه وان ظهر في البدن دلايل الامتلا من الدم فليبادر بالفصد
ويقلل الغذا وان ظهر دلايل غلبة خلط ما فليبادر باسهاله ومتى كان يعتاد
الانسان علة بادوار ونوايب معلومه فليبادر قبل وقت النوبة بفصد
او باسهال وساير علاج تلك العلة على ما سياتي بيانه عند ذكر علاج الامراض
فاما الامراض المعدية والمتوارثة فالامراض المعدية هي الجذام والبرص
والقروح الكثيره الرديه والجدري والحصبة والسل وكل علة لها نتن ورايحة
فانها معدية فليتباعد عن صاحبها ويجلس منه فوق الريح وليحذر ايضا سكنا
البلد التي يقع فيها الوبا والطواعين فان اضطر الى سكناها فليكن المنزل فوق

Copyright King Saud University