

والكمول والمشايخ **الثاني** في حفظ الصحة بحسب اوقات السنة اعني الربيع والصيف
والخريف والشتاء **الثالث** في تدبير حفظ الصحة بالاعتدال بين الاثربة وما يرد مع
ضرر الغير موافق منها **الرابع** في تدبير الصحة بحسب طرقة المناخ والوقوع
والبرقنة والاستحمام وما السبب الذي من اجله اخذ الاوبل الحام وذكرونا فعي
الحام ومضاره وذكرونا في الصحة بحسب الاحداث النفسانية **الخامس** في تدبير
حفظ الصحة بحسب اختلاف الابلان وبحسب الابدان المعتدلة والابدان الحارة
عن الاعتدال وذكرونا من الامراض الوبائية في اوقات لوبيا وتدبيرها
المفاتيح من الامراض **السادس** في تدبير حفظ الصحة بالحفظ بالاعتدال
تدبير بل الحامس والمساكل والمرافدة **السابع** في تدبير حفظ الصحة بتدقية
الابدان من الفضول وذكرونا في الاشغال ومضاره واصناف الابدان للضمة
ولصناف الابدان وبه المفردة المسهلة لكل ولصناعات الحلاط والمسكن لوجع الدم
وعلايم المسهلة لاكثر من نظير واحد وذكرونا في شرب دواء مسهلا وفضا
وذكرونا في الخراج الدم ومضاره والمواضع التي يجب اخراج الدم منها بالاضافة
والنحوامه والعاق **الثامن** في حفظ صحة العيون وحفظ صحة الاسنان وذكرونا
منافع السواك وفضله وحفظ صحة السمع **التاسع** في تدبير الوباء وما يحتاج
اليه في اصلاح الحسد وربيه وحسبته **العاشر** في تدبير المساقطين في البر
والبحر **الحفظ الاول** من المقالة الثالثة المذكورة **فيها تدبير النساء**
الطير وتدبيرها وتدبير الصبيان والمساكل والكمول والمشايخ **اما تدبير**
النساء الحوامل وحفظ الجنين فيجب متى تقطع طرقت المرأة عن حبل وخرق
وعرض لها عني وفي كرب وقله شهوة الغد ان تعطي كل يوم قدر من شراب
التفاح المطيب بالسك والعود او من المسه المطيبة وتكون الجوز الاجل والقران
متخذهما الرمان او ما الحصى او الساق وليكن تناولها للعدا في النفاث
مرات فديلا قبلها ولكن من مضغ المصطكي والعود والتفاح بالسفجل
الكثير وجمع ما يرد بالبول والبلح الحصى واللويبا والعسل والارز
والكرش وما اشبه ذلك ويحذر ارجاع وجول المقام في الحام والوقوع القوي
فان ارضه سقوط شهوتها فيطم البصل والخرم ولتضع الكندر والمصطكا

فان عرض علم

فان عرض علم يحتاج فيها الاستفراغ كقصد واسهل فليكن المقدم عليه **فان**
الحث الصبر في ذلك فليكن في الشهر الخامس والسادس **والسابع** ويجوز ذلك في بقية
الشهور الخمسة الصبر والشدة به **ومن** عن الحمل ورم في اقبام ما فيطلى عليه
طين ابيض عجوة **ويحل** في وقت قرب وقت الولادة عنيت الغنبة الرميها كالجراح
المسمن السفيد يروح ويطعم الحواكس السكر به بعض اللوز ويخرجها وحواكسها
واسفل بطنها بدهن خريف مع دهن بنفشه مفتوح **ويحل** في وقتها ما فيطلى عليه
ونظيرها في الحام **باعتدال** الحارة **وعند** راحة الولادة **يحل** ساق وحب
وقد رجليها ثم تقوم عليها ما تسرعها **فاذا** اشتد الطاق حصر نفسها وترخر
الماسفل وتجلس على كرسي وتقعده القابله خلفها وترحم بهها **وطر**ها وحواكسها
ومواقها المسفل فان طال ريسن الطاق فلتعطا المرقق البسمه مع الحنظل
فان عسرت الولادة فلتسقا ما في طر **في** حمر وحلبه وعسل ودهن لوز وتعطي
من عصارة الشذاب ووزن عشره درهم **فان** عرض لصاعثه طيب من الغالية
وزن درهم مع اوقية من حمر عتوق **فان** ولدت ومعرض فوج المشهه وتعطى
بالكندر ويسك انقها **فان** سقطت المسهه **والفلسفا** اوشينين من اذني
في لعل وحلبه مع نصف درهم سكينج ونصف درهم قند وقيراط حنظل بادستر
ذبح بالمر والقتنه والحشاوشين والكبريت لجن سواكس عود من قند معين باره
البقر وهذا القند يوزن درهم من ماء الجنين في رجمها **ومع** ارضه دم النفاس يروح
بواج الزرف وان لم تنقا المراه من النفاس فيبتغوا سق قند **في** طر فيبكر برة
لبير والكرب المسكط مشيع مع شين العسل وحسامرق الحن المطبوخ بالكرش
والشبت **فاما تدبير** **الاطفال** **فان** تدبيرها بولها لطفل يجب ان مص
او ناه وحسبها العسل او السكر والزبد **في** حمر حنظل شح حرق مسوق ناعا
او وزج وملح مسوقين **واذا** اقطعت سريته در عليها دم الحوين وكندر وراززروت
لجن سواكس قند ناعا ومن بعد ذلك يروح به ناعا **وع** وعشيشه بالشرج
او بالبيت ويداد اعصابه وتشفى مفاصل يديه ورجليه **وي** ن رليها وعلايمه
ورده واسر مسوقين **وي** قيط تعطيها حنظلا **وتعص** حنظلها وسواكسها **وي** يعاها
تصنيف الحنظل بالالحار والبهن **فان** كان في موضع اسمه سواكس حنظل
او حنظل فيخرقه **وي** غسل به في كل ثلاثة ايام **حرس** ما في طر ودرموا