

والمرجى والكراويا وداخل الحمام قبل الغداه وسطل قد فيها بالبخار وهو طيب  
من الفوح والمعتاد لما نحوه وان كان ليلتها شديدا به الرقة غدت بينه بالاعذار  
المتنفة كالغبار السميد وهو الرضا والعياجيل والبيوت المنقبة والارياق واليابس  
ويكثر من النوم والراحة وان كان ليلتها كريمة الرطوبة اعطيت شي من طهر العطر وغرقت  
بالاعذار به المتخنة بالبرفران والستيل **فاما تدبير الصبيان** الجاهلين لو ت  
الرضاع فيجلبن بعبطوا عند الغم بالبخار فغضب من غير اسراف ويبتوه من كراهة اليهم  
وكثرة الشهوات من الاعذار به الخطوه لا سيما المعجولة بالعسل والنساء ومن جميع الاعذار  
الغليظة كالمزاجين واشباهها ومن شرب الماء الكد فانه يوقن بعلمه بعد ذلك  
من تولد الخنازير والتخم والخصاق الكلا والمثانة **ويجب** ان يعطى في كل ايام  
شي من يورط الطيب والقتا في الرياح مع السكر وفي كل يوم يحول قبل الغداه ما عذب  
فاذبحا والرعي شين اطلق له اللعب مع قترانه قبل الغداه او بعد ذلك يحتمل  
الحراة شريفة ومتى احتاج الى الخروج فليج **فازجوا** ورسع سبوع ايام بالرياضه  
من غير اسراف وبعد هالسيها بالاعتدال الحار والرياح والسيح بالمالا المارح وان  
الرياضه بعد الغداه او بعد عن الغضب ويعود الاخلاق للبيده **فاذ** ابلغ الثامن عشر  
سنة وكان ممن يحتاج ان يكون بطلا شجاعا فهو يرياضه اعضا كبره وكما والاقلام  
على الاشياء المعولة لتجارتها فان كان ممن يحتاج ان يكون مستغلا احداهما العود  
فيعود الحج والقبول وينعم الحقد والاضطراب **والخالفه** ويشتهل فيما يحتاج اليه  
ويجلب في كل اسبوع يوم راحته من الاستغفال فان كان ممن يولج به النصف في تجارة  
فيصير من الاعمال الخفيفة وان كان ممن يولج به النصف في تجارة  
وغيره من الاعمال الخفيفة وان كان ممن يولج به النصف في تجارة  
دلكا في يابعدا بالاعذار به الرابطة القويده **ويجب** ان يعطى في كل يوم  
والعجاجيل والبيض المعقود وما اشبهه ذلك ان يبلغ سن القوي وسن الشباب  
**فاما تدبير النساء** فيجب ان يورول بالرياضه التي قبل اعتادتها كل يوم  
واحد منهم من التصرف في الاعمال ولا يبورول في التعب ولا في ملاقات الشمس  
ولا في طول المقام في الحمام ولا في الاستحمام بالمالا الحار ولا ينجس في الصبغ  
البارد العذاب ويجوز ولا اعذار به الموالدة للصفراء كالعسل والشم والبيض  
والخزول وما اشبهه ذلك ويكون استعمال كل واحد منهم من الاعذار به كحسب

عليه

عليه هضمه ويكون اعذار بهم مبردة كحوم الجدا والسماط الطري **ويجب** ان يكون  
والنوخ والرمان والقرنفل وما اشبه ذلك ويجوز ان يمسح بالوجع وينعاهد  
في وقت الربيع الفصد والاشمال بطبوخ الفاكهة وشرايا لورج الحكور  
**فاما تدبير الكهول** فيجب ان يجوزوا القبح وطول المقام في الحمام والاعذار  
الباردة اليها بسه كالعريس والكروب والحوم البقر والمعز المسنة وما اشبهه ذلك  
الجامع والخراج الدم ما يمكن الاعتدال الصرمة **ويجب** ان يمدد لهم من خا معنوا بدهن  
الخيري مع دهن البنفسج ويكثر من الاستحمام بالمالا الحار ومتى غلب على بدنهم  
خلط استفرغ ما يخرج من الادر ويد المسهلة على ما سبها في ذكره عند ذكر الادر ويد  
المسهلة للاسلاط **فاما تدبير النساء** فيجب ان يكونوا من راحته والنوم  
والاستحمام بالمالا المعذب الحار والطيب **ويجب** ان يمدد لهم بالاعذار وان يمدد لهم  
او دهن الماصح او دهن القسط **ويجب** ان يمدد لهم بالاعذار وان يمدد لهم  
سريعة الهضم والاعذار عن معدة يمدد لهم كالحن النقي من الحشيشة والخيل الجي  
الحكور الصغرة مع حوم الفرائح والبرجاج والاحاد والحلان والبيض السميت  
ومن البق والمهذب بالاحس والسلي والحار **ويجب** ان يمدد لهم بالاعذار  
في الضار وثمنه لمن كان ضعفا **وليس** ذلك غللا ولله ويكون نومهم على  
فريش وجلبه لينة وحذر ولا تعذب ولا كبر والحام والخراج الدم الامر واجدة  
سندبه ويجوز ان يمدد له الاعذار به البطيخة الهضم كالموس والبطيخ والحوم  
البقر والمعز المسنة وما اشبهه ذلك **فان** دقتهم الصرمة من استعمال شي من ذلك  
فليتنا ولوا بعد شي من الرغيبيل المرما وجوارس الكهول ويجوز ان يمدد لهم  
والبصل والخزول والحبس والكريب والشمس والقرع والبطيخ **ويجب** ان يكون  
العنب والين والزيبيب والجوز واللوز **ومن** احتسب وجهم فليعطوا الساق  
والاسفاناخ مصلوقا مطيبا بالرب والبري **فان** دام ذلك الاحتساف فليعطوا  
من جوارس الهم ووزن ثلاث دراهم ويجوز ان يمدد لهم كثر الاشغال لا يرحل  
قواهم ويضعفها **ومن** دبرها من الذي يمدد له من جوارس الهم ولم يمدد له  
قواهم بسبعة **فان** حلت الكلام على تدبيرها بالاسنان **الفصل**  
**كتاب من المفاكه** المشاشية وهو المذاق **ويجب** ان يمدد لهم  
السنة اعذار الربيع والصيف والخريف والشتاء **فاما تدبير** فصل الربيع في ايامه