

كان اكثر غداه من غيرهم واجبا انضامه وذكر موافق لصحاب الكبر والتعب
 ومثي استعماله غيرهم لحدوثه له شدة في الحشا واقل الخبز عند اسرع انضامه
 ما الخبز من الخبطة الحبيقة وتزع سبيبه وخبر الحشكا رمتوسط في كتفه الا عند
 وسرعة الانضام وبطونه فاما الخبز العتيق والغير فضارة كبره وهضمه
 عسر وهو مولى لسد في الكبد والطحال والحجارة في الكلى والمثانة وجر المله
 والمجود على الطابق بالبدن ارجا الولاع الضار وليس يرضى لصحاب الكبر والتعب
 ومثي دفع الى كل شيء من الخبز القطير وغيره من الخبز الردي فيكون نوكه مع الخبز
 والغليل ليدفع ضرره **واما سويق الخبطة** فالمنفع منه منقح واقل فضا منه
 المنسوقه ومثي غسل بالمال الحار صارت مشرب بالماء بارد وطبق الحار وسكن
 العيش **فاما** الششا فربحه باريد وهو معدي سدره يطبخ الخبز ارفع
 لمن به معال عن خشونة الصدر والرغبة والحلق لاسيما ان الخبز منه حسا سكر
 وذهن لور وينفع من الامراض الحارة اذا استعمل في الساقا المستعمله في علاجها
واما الأظربة فربحها باريد وطب وهي عسر الانضام ولد خلطه اقله
 لرجا ومثي استعملت غدت غذا كثيره ومثي الخبز منه حسا لد من اللور والربيد
 نفع من خشونة الصدر والرغبة وان يطبخ مع الحام الحل والبقلة الحقا فاعت من
 نفس الدم وهي ضارة لا يصح السد في الحشا والدمي يرفع ضررها ان يخلط معها
 في الطبخ يثمن الغلغل ويثنا ولد بعد هذا **واما الخبز العتيق** وان يجبل المر **فاما**
الخبطة فله بحرارة وحملا وتنقية وحل من الخبز العتيق وان يجبل المر **فاما**
 وذهن لور ينفع من السعال الكاين عن رطوبة الصدر والرغبة وان كدها الموضع
 التي فيها يروح حلتها **واما الشعيرة** فربحها باريد يابس وعلاها اقل من غذا
 الخبطة وولد الرياح وماوه يربط ويوافق الحمى من اصحاب الخبز الحار الباهس
 ولين كان به عطش وليس كحد الخلاط وليعها وجد كك تشكده وهولها
 الخبطة المصفى عنه بعد طبخه والخبز المتخذ من الشعيرة اقل عن الخبز الخبطة
 هولها للربح بحرقه الطبيعيه وجره ما كل **فاما** سويق الاسفيداج او بالربيد
فاما سويق الشعيرة في وجوده لبحسب من سويق الخبطة واسرع اغداه
 عن المعده وهو مرفق مطبق حاسا الاشمال المرى **فاما الباقا** فربح
 الربط منه باريد وطب وولد البلغم بعد لربح اليا بس من اجبه باريد يابس

بولين ابيون

بوليد في البدن تكسر وفي الراس ثقلا واذا العظام في قرحه حسا نفع من سدة السعال
 وخشونة الخبز وجلد الرطوبة الجمعه في الصدر والربوب واخاطب الما قلا بقشره مع
 الحن عقول البطن ونفع من الدهم وذو اسنطار والقيح واذا اطلب به بقية على الخلف
 والبوق والوسج جلده واكلها قلا يضرب من برفق ولين بنا ذابو باح العقول والقيح
 ما اكل ان يثبت ويطبخ مقشره مع الفلفل والصنوبر والزعفران وبنوا وبعون من
 الرخيل المر به **فاما العاريس** فربحها باريد يابس وهو مطبوخ الانضام محقق ليد
 مواد وما سوج اوبا قاطع للماء مسكر ليدرة الدم مضرا ليد من كان يغلب على الراج
 عينه يابس واذا مات اكله بوليد الامراض السودا وربه كجدام والسرطان والربوب
 وخو ذلك وما المطبوخ منه بقشره يبين الطبيعيه واذا اقله يطبخ مقشرا على الطبيعيه
 واذا اما الكلبا تكسوه ووجد ما يطبخ مع الاسفاناج والبخاري ولحم الفان السمين
 او يرضى اللور او ياتعمن **فاما الخبز** فربحها حار وطب وهو مطبوخ مدي ليد
 والبطخ من ابي في المين والربط منه بوليد في المعده والامعاء فضول كثيرة
 والما المطبوخ فيه الخبز مع الكوم والدار صيني والزييت والشبث ماله لالطال
 الغلظد مفتت للحسا المتوليد في الكلى والمثانة **والاسود** منه بلع في هذه الاعمال
 ودقيق الخبز على البهق والكلف وينصف لور من الخبطة **فاما الترمس**
 فربحها حار يابس واذا اكل يبادر البول والبطخ واسقطها اجته واخرج الحيات
 والدر ووجد الفرم وفتح افواه البواسير ويسد الكبر والطحال وان طلى بدهن
 على الخنا ينحلها ومثي يطبخ الترمس الما والمخ حتى تذهب حرارة كان غذا موافقا
 لا يصح السد والتعب والدم ينهضم بوليد عند خلطه غلظها **واما الدرة** فربحها باريد يابس وهو مرفق البطن يرضي
 ان ياكل الخبز والصنوبر **فاما الدرة** فربحها باريد يابس وهو مرفق البطن يرضي
 من يضاده العقول ينسب الانضام سريع الاخذار عن المعده والامعاء ومثي غسل
 ويطبخ مع السمون او اللينة سكن اليرع العارض في المعده والامعاء ومثي اكل مطبوخ
 باليمن الخصب يهدد الا انه يجده مشق الحشا الصعيف يربد **فاما الماش**
 فربحها باريد يابس وهو مطبوخ لاخذار عن المعده الا انه من يطبخ مع الاسفاناج و
 اللور كان يجيد الحمى **فاما الدرة** فربحها باريد يابس وهي قليلة الغدا
 وان صفا مطبوخه منها على الاورام يربها وحققها **فاما البقس**
 فربحها باريد يابس وعلاها يسير وهو حاس الطبع مدي ليد ووجد ما كثره