مع اللبن او مع السمن والحاورس مثله، فاما اللوبيا فمعتدل الحراره يابس
مدر للطمث ملطف للاخلاط اذا اكل بالخل والفلفل والصعتر والملح، فاما الجلبان
فمزاجه بارد يابس وهو قليل الغذا والدم المتولد عنه ردي وهو مضر بالعصب
فاما الحلبة فمزاجها حار رطب وهي تدر الحيض وتنقي النفاس وتزيد في الباه
وتنفع من وجع الظهر ومن السعال العارض عن البلغم وتلين الاورام اذا طبخت وطلين
عليها فاما بزر الكتان فمزاجه حار رطب وفيه تحليل للاورام وادرار
للبول وينفع من السعال فاما السهداني فمزاجه حار يابس وهو مصدع للدماغ
ردي للمعده مدر للبول مجفف للمني محلل للرياح ويجب متى اكل ان يخلط معه شي
من اللوز والسكر والخشخاش فان ذلك يدفع ضرره، فاما السمسم فمزاجه
حار رطب وهو ملطخ للمعده مكسر لسوة الغذا ومتى شرب دهنه من له لذع في معدته
عن خلط حاد نفعه واجود ما اكل مقليا مع العسل، فاما الخشخاش فمزاجه
بارد رطب وهو مخدر منوم نافع للسعال منقي للصدر واجود ما اخذ مع العسل
او مع السكر فهذه جملة الكلام على الحبوب فاما البقول فهي الرجلة
والاسفاناخ والقطف والسرمق والملوخيه والسلق والخيار والهندبا والخس
والنعناع والسذاب والشبث والرازيانج والكرفس والكزبره والحماض والجرجير
والبادروج والرشاد والطرخون وعنب الثعلب والكرنب والبصل والثوم
والكراث والجرجير والفجل واللفت والجزر والهليون والكماه وقصب السكر
اما الرجلة فهي البقلة الحمقا ومزاجها بارد رطب وهي موافقه لاصحاب
المزاج الحار وينفع ورقها من الضرس وقضبانها نافعة من نفث الدم والدوسنطاريا
والنزف العارض للنسا واما الاسفاناخ فمزاجه معتدل الى الرطوبه سريع
الانحدار عن المعده نافع من خشونة الحلق والسعال فاما القطف والسرمق
وهي البقله اليمانيه فمزاجهما بارد رطب وهما نافعين من الحميات المحرقه والعب
والبرقان والملوخيه قريبة منهما الا انها اخف فاما السلق فمزاجه حار رطب
وهو ملين للطبيعه قاطع للبلغم مفتح للسدد ومتى اكل مطبوخا بدهن اللوز
نفع من خشونة الصدر وقصبة الريه واصله غليظ الجوهر مولد للبلغم فاما
الخبازي فمعتدل الحراره رطب ملين للطبيعه نافع من السعال الكاين عن
خشونة الصدر وقصبة الريه اذا اكل مسلوقا مع دهن اللوز واذا طبخ بالزيت

والمري

والمري والخل اطلق الطبيعه، فاما الهندبا فبارده فيها مراره بها تفتح سدد
الكبد والطحال والما المعتصر منها ينفع من اليرقان والطحال والبري
البري الطف منها وابلغ فعلا فاما الخس فمزاجه بارد رطب مطفي لحراره المعده
مسكن للعطش جالب للنوم قاطع لشهوة الباه مضر بالبصر وينبغي متى اكله صاحب
المزاج البارد ان ياكل معه شي من النعنع والكرفس، فاما النعناع فمزاجه حار
يابس مقوي للمعده والكبد البارد بن محمود للهضم نافع من القي والفواق
مصدع، فاما السذاب فمزاجه حار يابس وهو محلل للرياح والنفخ مقطع
للفضول مضر بالباه حسن للقولنج فاما الشبث فمزاجه حار يدر الطمث ويدر
في اللبن واذا طبخ بالما والعسل وشرب قيا بلغما وصفرا فاما الرازيانج
فمزاجه رطب يزيد في اللبن ويدر البول والطمث وينفع من الاستسقا وامراض
الكبد فاما الكرفس فحار يابس محلل للرياح مفتح للسدد مدر للطمث والبول
مصدع مهيج للباه ومما يدفع ضرره ان يوكل معه شي من ورق الخس وينبغي
ان يجتنب اكله في المواضع التي يخاف فيها من لذع العقارب فاما الكزبره
فمزاجها بارد واكل القليل منها يصفي الدم والكثير يحرقه ويقلل الحفظ ويخدر
والمقلي من يابسها يقوي المعده وينفع من الخمار فاما الحماض فمزاجه بارد
يابس واذا اكل مطبوخا مع السماق او ما الحصرم او ما الرمان حسن الطبيعه ونفع
من سحج الامعا فاما الجرجير فحار المزاج مسخن للكلا مدر للبول مهيج
للباه واكله يذهب نتن العرق، فاما البادروج فمزاجه حار وهو مجفف للمني
مقوي لفم المعده مظلم للبصر واجود ما اكل مع البقلة الحمقا فاما الرشاد
وهو الحرف فمزاجه حار يابس وهو باعث للشهوه محلل للرياح ملطف للبلغم
فاما عنب الثعلب فمزاجه بارد مدر للبول مفتح لسدد الكبد والكلى
والمثانة نافع من الاورام العارضه فيها فاما الكرنب فمزاجه بارد يابس وماوه فيه
رطوبه فيها جلا وتنقيه وتحليل وتليين للطبيعه وادرار للدم الحيض والنفاس
وادمان اكله يظلم البصر وهو نافع للمحرورين واجود ما اكل مطبوخا باللحم
السمين او بدهن اللوز والعسط مثله الا انه اقل تجفيفا والدم المولد عنه ردي
واجود ما اكل مطبوخ مع اللحم السمين والخل والمري والتوابل الحاره فاما
البصل فمزاجه حار يابس وفيه رطوبه وهو مولد في المعده بلغما ويوبد

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)