في المني ويهيج شهوة الجماع ويصدع واجود ما اكل بالخل او باللبن او مع الصعتر فاما
الثوم فمزاجه ايضا حار يابس وهو يزيد في جوهر حرارة البدن ويجود الهضم ويضر
بمن طبيعته معتقله ولمن يسرع اليه الصداع، فاما الكراث فحار يابس نافع
لاصحاب البواسير متى اكل نيا او مطبوخا بالسمن وينفع لمن يتولد في معايده رياح او دود
ويزيد في شهوة الجماع وكثرة اكله يجفف الفم ويغير الاسنان ويرى منامات رديه، فاما
الجرجير فمزاجه حار رطب وهو بطي الهضم مصدع مهيج لشهوة الجماع واجود ما اكل
مع ورق الخس، فاما الفجل فحار يابس ردي للمعده يطفي بالطعام الى فمها يجشي
جشا سينا واذا سلق بالما وشرب ذلك الما مع العسل اعان على سهولة القي وورقه
يبعث الشهوه ويعين على هضم الطعام، فاما اللفت فمزاجه حار رطب يهيج الباه
ويسخن الكلا ويلين الحلق والصدر ويولد خاما ورياحا، فاما الجزر فمزاجه حار رطب
وهو عسر الهضم يزيد في المني ويهيج شهوة الجماع ويدر البول، فاما الهليون فمزاجه
حار رطب وغذاه معتدل وهو يولد المني ويحرك شهوة الجماع ويفتح سدد الكبد
والكلا ويدر البول ويضر بالمعده ويغثي واجود ما اكل مطبوخا مع اللحم السمين
او مسلوقا مطيبا بالزيت والمري، فاما الكماة فبارده غليظه مولده للجام
والقولنج واجود ما اكلت بالتوابل الحاره كالزنجبيل والصعتر والفلفل من جنسها
فاما قصب السكر فمزاجه حار رطب ينفع من خشونة قصبة الريه والسعال الكاين عن رطوبه
ويدر البول وينفخ والذي يزيل نفخه ان يقشر ويغسل بالما الحار قبل ان يستعمل، فاما
ثمر البقول فهي القرع والباذنجان والبطيخ والخيار والقثا، اما القرع
فمزاجه بارد رطب وغذاه جيد للمحمومين ولمن به عطش من حراره لاصحاب السعال
وهو مضر بالمعده ومتى صادف فيها خلطا رديا استحال اليه، اما الباذنجان فمزاجه
حار يابس يحرق الدم ويولد السودا ويبخر الفم واجود ما اكل بالخل لانه يكسر ويطفي
الصفرا بقوة ويفتح سدد الكبد ويقوي فم المعده ويشهي للطعام واردا ما اكل
نيا او مشويا، فاما البطيخ فمزاجه بارد رطب والاصفر منه سريع الاستحاله سهل
الانحدار عن المعده مدر للبول وان اكثر من اكله احدث الهيضه ويجب ان يستعمل
بعد اكله شي من السكنجبين ليصلح فساده وان اكثر من اكله فليتقيا يومين بين كل
من غايلته واجود ما اكل بين طعامين واما البطيخ الخضر وهو الهندي فيسكن
العطش ويطفي الحراره وينفع ماه مع السكر من الحميات المحرقه ومع الطباشير البرقان

ومتى استعمله

ومتى استعمله اصحاب المزاج البارد فليستعملوا شي من العسل، فاما الخيار والقثا
فمزاجهما بارد رطب مسكنان للعطش واللهيب مدران للبول ويجب متى اكثر من اكل
شي منهما ان يستعمل بعده شي من العسل ليحيله عن حمل المعده، فهذه جملة الكلام
على البقول وثمرها، فاما ثمر الاشجار الكبار فهي السفرجل والتفاح والكمثرا
والعنب والزبيب والتين والجميز والاجاص والتوت والمشمش والموز والنبق
والزيتون والاترج والطلع والجمار والبسر والتمر والخروب والبندق
والفستق واللوز والجوز والنارجيل ولوز الصنوبر والبلوط والشاهبلوط
والحبة الخضرا والزعرور واللعاب والغبيرا، اما السفرجل فبارد
يابس مقوي للمعده حابس للطبيعه اذا اكل قبل الطعام ويدفعها اذا اكل بعد الطعام
والحامض منه ابرد وايبس من الحلو، فاما الرمان فالحلو منه معتدل يميل
الى الرطوبه ملين للطبيعه منفخ والحامض بارد معتدل الرطوبه واليبس مقوي
المعده والكبد الحارين ويقمع الصفرا ويسكن القي وينفع من الخمار، فاما
التفاح فالحامض منه بارد يابس ينفع المعده الحاره ويضر بالعصب والحلو
النضيج معتدل مقوي للقلب، فاما الكمثرى فالحلو النضيج منه معتدل
المزاج يميل الى البرد يغذو اكثر من التفاح والسفرجل والحامض والقابض بارد يابس
يمنع من ترافي البخار من المعده الى الراس اذا اكل بعد الغذا ويحبس الطبيعه، فاما
العنب فالحصرم منه بارد يابس عاقل للطبيعه والعنب الحلو حار رطب بطي الانهضام
اذا اكل جرمه وحبه فاما ماوه فسريع الانهضام والانحدار مخصب للبدن ملين
للطبيعه، فاما الزبيب فالجيد الصلاق الحلا وهو منه حار كثير الغذا ملطف
للرطوبات الغليظه الكاينه في الصدر والريه ملين للطبيعه اذا اخذ منزوع
العجم والقليل اللحم منه قليل الحراره قابض مقوي للمعده حابس للطبيعه لاسيما
اذا اكل بعجمه، فاما التين فحار رطب يولد دما محمودا والطري منه المستحكم
النضج ينفع من السعال وينقي الصدر والكلا والمثانه ويلين الطبيعه، واما الفج
فعسر الانهضام وبطي الانحدار مولد للرياح، واما اليابس فمنفخ وادمان اكله يولد
القمل لاسيما اذا كان في البدن خلط ردي واستعمال السكنجبين بعد اكله يدفع
ضرره، فاما الجميز فهو ارق من التين واسرع انحدارا عن المعده وغذاه
ردي للمعده مغثي ومزاجه حار رطب، فاما الخوخ فبارد رطب مولد للبلغم يجب

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)