

الغارون وكلها اسيرة الصفة يتولد عنها خلط عظيم بلغم وريين الطبيعيه **فاما الاطباء**
فانهم يجمعونها اذا طبخت اسفيد باح نفعه صحتا والسيل ويعمل له وان احرقت وتعمل
رما د بها مع شتر الخشخاش نفع من نفض اللده نفعاً جتاً فان حمله الكلام على
لجوان السراج **فاما ما كتبه** **الشيخ الضمخشري** **والطبري** فان الجيا مسوج
على الجمر الطيبه عشر الاخير اربع المعديه كثير اللده امقوى للبدن صالح لمن قهر اسقمه
به نمن الدم واداما كل حق في طعام يقدهم والمه فقامت قريه منه فيكثرة
الاعذار ويطول الضم والنفخ من استقرح البدن من الدم وينزل في الباهة **فاما** **الشيخ**
فقد انه ايضا اعطى وكثير ما ينول عنه الفولج لاسيما اذا اكل معه نفل كثير وشرب عليه
الماء وهو عند الجيد لمن كانت معدته حارة قويه للاسحاب واللكم والتعب ويجعل الطبيعيه
لا سيما الفزيرل منه وجميع الاغلا والمطبخات اذ اعاد من الالوان المتخذه بالامراق
والجله فان اللحم يتغير من اجزاء اليها يطبخ من الغزل وغيرها وذلك **الطبخه**
اكثر الاعذار فيه فيما اعزنا لانها ما اتخذه منها بالبدن فانها تعطى لمن يحتاج ان يقوي
ويغضب يده والجرى وريين والخشخاش والين كثير الكبد والتعب وامر حركا بالغيره
من هواءه فانها تلاءم وقدم وتلقهم والحجيات واجام المفاصل ويولد الحصا
في الكلا والشانيز والحلجات والاورام **والاخر المطبوخ** بالمعراق عن امره شبهه
واسع هضما **والسكاج** وغيره مما يتخذ بالخل كسجوراة اللحم ويكسبه بردا ويبسها
ومشردا كدور افواصها لالكباد الحار والبرقان والمضود بن والجوهر لانه
يسكن عليا ن الدم ويقوم الصفرة ويغيره من شربه واسهلا ومن هو خريف الجسد
اوضعيه **العصير والزنجار** يجمع منافع السكاج ويسلم من مضاره وينزل
معتد الاموات **والصعيد** **والحصه** فامعه للصفرة والدم عاقله للطبيعه
ينفض المعده والاعما والساقه عنها وينفع من نزول الدم وهذا الاطعم كلها
اشق الحامضه نافع في الصيف لاسيما اذا اتخذت بالقرح والبقله الحقا وما
اشبه ذلك **والصبيبه** ياردت المزاج كثير في الاعذار امور فقه الجوى من و الخشخاش
مضغ الاسحاب المزاج البارد والجود ما اتخذت بالبول الحار كالجولجان
والنفل **والدار صيني** **والصبر** مودك صول سودا ويرقها بالبن الطبيعيه
والاسفيداج عن اذ اكثر من غذا اسما بر الصبيح ويجعل عصب كثره المثل
الحاره وقتها وهو يزين في الدم والمثي ويقوي الجسد ويرطبه ويجس لوتد

ويجضه

سنة الترتيب
الاصحح

وحضنه وهو من اعن يذا الشنا لانه في الصيف وح من حبال اللحم **فاما**
جمله الكلام على الاعذار المتخذة بالدم **فاما العسل** **والسكر** **والشعير**
فالعسل من اجزاء راس موافق لاصحاب المزاج البارد وينزل في جوده من راس الخشخاش
لا سيما في راس الشنا ويضربها بالمزاج الحار لاسيما في راس الصيف فانها تخرج المرار
بسهه ويعطش وان اكثر منه هيج الغضبان والقيء وما يبد فوضه لغيره ان يستعمل
بعين تيم من الرمان المرماو الكيرى او التماح **واما السكر** فمن اجزاء راس
المطرية والجوده الطبرية فانها تخرج جبهه الصدر راسه من السعال والجله فان
الخن من الحوا بالسكر ودهن الورد وهو الفزيرل مما اتخذ منها بالهسل والخشخاش
والفسق والذرا راسه **والشنا** منها بالذرا راسه **والشنا** منها بالذرا راسه
بب نر وينزل في منبهه والاصحاب لملكه والتعب مضغ من كان موافق لمن يريد ان يغضب
في كبره سدر ذو في كلاه حجاره وما يبيع من راسه ان يستعمل به في راس الرمان
المر او السكر **والشعير** **والجود** ما اكلت الحوى بعد الرياضه ومن ارضن اكلها فليكن
من الحجامه والخصه لانها تنزل في الدم **فاما حلة العسل** على ما يورد
الاعذار **فاما** **السكر** **والشعير** **والجود** **والشعير** **والجود** **والشعير** **والجود**
ذكره في **والاكثر** من الاكثر من الاعذار به الحامضه والحريفه مما يجلب الحمه عن
والاكثر من الالوان الكسل والبله وينهش الشهوه **والاكثر** من الخشخاش
البصر **والاكثر** من البياض ينهش الغصه ويغير اللون ويجفف البطن **والاكثر** من
البارد يطفي نار البدن و يورث الثقل والكسل وينبغي ان يحذر اكله لمن يشق
حاض فان ذكر نورث الجذام ويؤكل ايضا السمك مع العسل والامع الفانيه ولا
مع الحبوب التي له ندر كعبه والامع البان ولا يوك كل السم في انحاس ولا يشر
السويق على الارز المطبوخ بالدين ولا يوك كل شيء من الحبوب المقاه بعد الطعام
ويشند في كل لسان من الاعذار به التي بالفه امقد اراحت عادتها لان يكون
عاد ندره يتو فليتنقل منها الى ما هو جود بالتدريج ولذا قليلا **ومن كان**
كثير التعب والهياج والقرح من الشمس ودين نه خريف ومعدله في راسه
فليتناول الغذا اسوت في اليوم **وتكون** اعذاره غليظه كثير القطر وحس
القطر الطريش والشراب **والشبهه** **الاسيما** في راس الشنا ويجرد الاعذار به
الطبيعه فانها تخرج فاما من كان على خضه ذكر شلن يكون خصا لبدن الغاب

Copy