

ويجوز ذكر من نفسها وعينها ثم تجد الان في ذلك الوقت ويجوز ان يكون في ذلك الوقت وجهه وخيا له لحن صوتا يعرضه فان تصور الاجتهاد بناس تلك الصواع التي يتوهم حين الانزال في قيل ان المراه التي تقيس لاني وثلاثين يوما من حسرات التي يولد الذكور والبنين في لاني واربعين يوما من جنس التي قبل الالمانه **فاما علامات بطول الانزال** وسنذكره وتوسطه في الرجال والنساء **فاما علامات بطول الانزال** ان يكون عظيم الزم فزي القصور لا يفسر سرعة الرجال في علامته البطي الانزال منهم ان يكون عظيم القوه وسرعة القوه وحل ومخرج فاما السوج الاول وعلامته صغر الذكر وضعف القوه وسرعة القوه وحل ومخرج البدن وحرارة من ارج الاثني عشر **فاما** علامته البرقة البطيئة الانزال ان يكون ضيق هذه العلامات المتكوره **فاما** علامته البرقة البطيئة الانزال ان يكون ضيق هذه العلامات المتكوره الوسطه صلبة العجم شديد الصوعه وعلامته السوجه الانزال ان يكون طويله تصبفه خضص المتين وحسب كثرة الدبال وقلتها يكون الحكم بالميل الى اغلب **اما النوم واليقظة** فقدر تقدم ذكرهما وسيهما وفعلاهما في المقائده الاولى عند ذكر السبب الرابع من الامور التي ليست بطبيعيه **فاما** تدبير حفظ الصحه بالنوم فينبغي ان يكون بعد تناول الطعام بسا عشرين يكون الطعام قد نزل في العده فان ابطان وزله فليتمشا صاحبه مشيا رقبيا وبنام الا على الجانب الايمن قليلا ثم ينام على الجانب الايسر وينوم عليه ويجوز الاستلقاء على البطن في بعض احوال في بطون فيجب ذكر الانزال والسرعة والسكنه ونحوها ايضا في القلب فانها يطول الضم ويولد القرفق والنفخ في البطن ولين الحدوث موقعه لاسيما ان كان الطعام لم ينزل في المعده واما السه واليقظه فان الاطراف في ذلك بين البدن ويجفده وينبع من استمر العروق **فاما الاحتجار** فهو فضل الامور واوقه ما حفظ الصحه ويبرى كثير من الامراض والاسهال على ما ينبغي ومن اجل ذلك لا يخد الا اويل الحما حيلتهم على استفادة الصحه ولا ينزلها ولكونها على ترتيب الان منه وذلك لانهم جعلوا ثلاثه لجن الحما البيت الارض طبعته الحراره والبس مشاكل الصريف في من لجه وقله في شخبز الابدان تحفظها والجن البيت الطارح وطبعته البرد والرطوبه مشاكل المشا في لجه وقله في كبد الابدان ونور طبعها وانما انزال البنت الاوسط بطبعته معتدله لتساكل الريح في وقت البقول الطريف في وقت الحروج بين فوضف والمعلقه من البرد

الشرب

الشرب في الاكل والشرب في من الحار الشرب في البرد الشرب في في سعاحات ذكره من عظيم **وصنع** الحمام عامة القصر للجسد بهما اما منقذه النفس فانه يبسطها وينقيها من الخزن ويجري لها السور والفرج **ولان** كثيرا من الناس يدعوون نفسا ذرا وحال الحمام ان يحسا ويفرح ويطلب خاصا اذ كان الحمام قد تم البناء كقولها معتدله ليعلمه غيب الماء **فاما** فعله في الجسد فان ينفع الابدان في الصيف والشتا ومن كان من لجه حارا او باردا او رطبا او جافا الان ذلك يكون باختلاف تدبيره في طول المكث فيه وقلته واستعماله **وذلك** ان طول المكث فيه مما يخزن البدن ويجفقه والكثا المكث فيه يستفرض رطوبات السبب في تسقط القوه عن ذلك ويما عن من ذلك العشي **وصلا** فله المكث في الصيف الابدان ويرطبه **ومع** ذلك فان الحمام يربط البسلسلح عن اثر الحرارة ويقدم في غلبه البرد جازيته وله مع ذلك منافع عديدة منها لحيته البدن بعد التعب وتلين البشرة ويقطع مسام البدن ويسهل اخرج الفضول منها بالهوف ويجعل في الاخطاب وينفض الحما عنها وينع انطلاق البطن وقيل قول المنع في البطن وينفع من القولنج ويسهل اعضاء المتجننه ويهلل البدن الاغصان ويجعل الركاك والركام وينهب بالهيا والقعب ويسكن الوجع وينفع من الجرب والحكة وهو مضر من بدني وورام او فخره ومن اسفله غا مقل او غير حركه عنيفة ويصل ايضا من عجز لاهم ونحوه من وجب الابدان يسكن ذلك **ويحتاج** في فعل الاستحمام في الحمام بحسب اختلاف ما له لانه يمكن ما عدا ذلك ان غير عن ب فالما العذب المعتدل الحار يخزن البدن ويرطبه ويرقق الجلد وينفع الاخطاب ويسكن الوجع والتشنج والتدريج والنقل الحادث في الراس وينفع من كسر العظام لاسيما الحارة من اللحم والماء السدب بالحراره ين يسهل ويريح العصب ويسهل الدهن ويجلب بيلان الدم والغش **فاما** الماء بارد العذب فيبرد البدن ويرطبه وينفع من الاورام الحارة التي معها حمى ومن اوجاع المفاصل شحاذة عن الحراره واذا صب حوالى الموضع الذي يجري منه الدم من غير ان يصب في موضع موضع منه شيئا قطع امعاث الدم وان استحم به من كان عمل الجسد في من الصيف في حرارته العزيبه وجود هصمه ويجعل في انزال الاستحمام