

درهم صبي دانقبن سحق الجميع كل واحد بمفرده ويخل ويخلط جيدا ثم يفتح
 في غسل هليلج من اوما الرمان الخواص كما سوا ونصف جزع من ماء الصندبا ونصف
 جزء من ما لسان الحمل بعد ان يغلي ويصفى ويغلى ويصفى ثم سحق في قشر
 ثابته في العسل والمياه المذابة كما عمل ولا فاذ لطف اذ يف في ما ورد ويجعل
 فيما يغمز منها الرومانين ويجعل في نار هادئة فاذا انزل رجع رفع والقي عليه
 الياقوت الاصغر على كبريت دراهم مندرج دانق مسك فايق ليحل في انا رجح
 ويكتل به بعد ان يصفى العن على قنامل المعده فان شرب يوجد **وصفة**
الحنظل الكبر النافع لحفظ صحة العينين واذ هاب ملتما ويغلى بالبراق
 يوجد قن نيا كوما في ومن نشيشا واقليميا مصلوة جميعها من كل واحد خمسة
 درهم لوبون منقوب درهمين سادج هندي وعفرا ن وسنبل من كل واحد
 درهم كافر دانقبن مسك دانقبن يدق الجميع ويخل ويغمز كقده ويخلط ويخل
 منه خذ وة وعشبة **صفة حنظل الساج** القوي للعينين لفاوظ صغيا
 يوجد اشد سنده درهم قن نيا اربعه درهم اقلهيا درهمين سده وهو لم جان
 درهمين لوبون منقوب نصف درهم عفرا ن درهم مسك قن نيا سادج هندي
 هندي درهمين قن الادوديا اليابسه نالما فيها ون خمسة ايام ويحفظ قليلا
 عليها بنقمة الادوديه ويغمز كقدها ويخلط وتضع **صفة دوا الكات**
 حفظ صحة العينين وينشف البلمه ويغلى البصره ويختم ماميا ويزرور من كل
 واحد درهم اصفر نصف درهم عصارة الحصرم درهم لوبون منقوب
 درهم كافر مسك قن نيا وسنبل دانق الطيب دانق مسك قن نيا ويخلط
 ويخلط به وان سحق في القن نيا وربيت بما الحصرم او غا المر كوش مسوقا
 وشركه حتى تحفظ له العينين كقدها والقتل بها حفظت صحة العينين وقوه البصر **فاما**
حفظ صحة لسان فيلغوي من اراد حفظ صحة لسانه ان يجرد شرب الماء
 الشديدي البرد على الطعام الحار وكسر الاشياء الصلبة باسنانه ومضع الاشياء الحاقه
 العلكة كالناطف والتمزق من ذلك ويجرد ركته اذ ما تالقي ويقصه من اوج القوي
 ماء العسل او بالسكجيين وكذا كذا يفعل بعد كل اللين وليستعمل السواك المعتدل
 من غير افراط بعد من خضب فيه قبض وحراره كخشب الاراك والخوخ والمزيتون
 ونحوه فان ذلك مما يقوي لسانه ويحفظها من جفافها ويجرد ركته السواك

بافواط

الحفظ صحة العينين