

ويبيض النعام وفضيب الجمل وفضي الثعلب وفضي حمار  
الوحش والسقمقور وحب الرشاد والفلفل والحلبة  
واللوبيا والدين الحليب وخبز الخنطة السميد العطير  
والمليل الحيرة وحبوم الجملان والغراخ والبطل والروسي  
والهدريس والمسل والسمي واللقايس ويبيض الجمل ويبيض  
المصاير وفضي الديوك وكبود الدجاج المسمنة والعنب  
الحلو والتمين والبطيخ واما الاشياء المتقطعة التي  
المجدة فكالسذاب والكورن وكوزنجوش وكل الطين محلل  
للنضج والنيلوفر وورق الخلاق والورد والبرق قطونا  
والكافور وكل جامد مجهد والكروبي والوديس والشهاب  
وكل قويج الفضيقي بايس والحصرم والسماق والروان  
الحامض والنون والسفجل والنعناع والمشمش والحل  
وجامض الاترج وكل جامض او مزاوقا يبيض والبقول التي  
ماء يبتها كثيرة ياردة كالحس والقزح والبقلة المحقا  
والجعدبا والجمار وجمام يبيض المياه جدا شرب الماء  
الكثير والتخم المتقثره في الايدان البارده وانتيان الحامض  
والتي لم ترق زمان طويل واللواني لم يبلفن واحمد  
شكالة الوطي المستلقا المراه على الغرائس الوطي  
وعلو الرجل عليها وان يكون ركوعا عاليا وراسها منصوبا

ما التني

ما التني وصعود المراه على الرجل وما الكسب فروحاني  
المنانة والاحليل والانتفاخ وجلس الخي عند الجماع والوطي  
من قيام يضرب بالودج ويورث وجع الكلي ورسا الكسب ورم  
في القضب والاربية هذا ما خصته من كتابي وكرويا  
وقال ابن النفيس في وجود فضل الجماع ما وقع عند البعض  
وعند اعتدال البدن في حوجه ويرده ووطونة ويوسنة  
وخلايه وامتلأه فانه وقع الخطا فضره عند املاء البدن  
وحرارته ووطونة اسهل من علايه ويرده ويوسنه  
وانما ينبغي ان يتجاع اذا فويت الشهوة وهصل الاستنساخ  
النمام التي ليس عن تكلف ولا فورة في تكلفه مستحسن ولا  
نظر اليه انما اهاجه كثرة الخبي وسنة الشيق وان يحصل  
عقبه الحفة والنوم والجماع المعتدل يبعثي الحرارة العزوية  
ويحفي في البدن للاعتدال ويعرفه ويحلم العصب ويثير الفكر  
الودي والوسوايس السودوي ويبفع اكثر الامراض السوارية  
والبلقيح وجماد وقع تاذك الجماع في امره في مثل البرور وظن  
البصر وتقل البدن وورم الحصبه او الحالب وان  
عاد اليه يري يسرع الا في الجماع يستقط القوة  
ويجبر العصب ويورث في الرعشة والناج والنفاس ويبيض  
البصر جدا ويجتنب جماع العجوز والمفيرة جدا والحامض