

المدة ونواه بارد يابس قابض **رطب حار رطب خفيف**
 يعوي الأعضا ويبد البدن ويعوي البياض **التمر حار**
 يابس خفيف يقطع الرطوبات البلغمية ويعوي الملة ويتقل
 الدود المتولد من الممنونته البطن ولكنه نافع دفع ضرر
 ان يوكى بالقتل الحديث كان النبي صلى الله عليه وسلم ياكل التمر
 بالقتل ويعول بورد هذا يعيد حر هذا وحر هذا يعيد بورد
 هذا **السور** في الصيف حار رطب خفيف يلين الصدر والطيبة
 ويولد غدا جيدا وفي الشتاء بارد رطب دفع ضرر ان يوكى
 بالكتل فينتدى ويعمل كغليظ الصيف وهو يوكى قبل الطعام
 ومع الطعام ولا يوكى بعد فيكون تقيلا **الرمات الحلو**
 حار رطب يلين الصدر ويصلح الصوت ويطيب النفس وهو
 صالح للانحوا الامراض وقال النبي صلى الله عليه وسلم ما من
 رمانة من رمانك هذا الا وفيها حبة من الجنة فينبغ ان تؤكل
 باجمعها ليصا دفا الانسان تلك الحبة فتكون سقامت الداء
 الكبي في الجوف **الرمات الحامض** بارد يابس قابض
 خفيف اذا اعتصر ماءه وشرب مع الكر على الريق يقطع الحجب
 واذا هرست الرمانة حامضة في مطرسي باجمعها فشرها ولبها
 وجبها والعت دفت الملة المستحبة وقونها وفتنت
 شهوة الطعام وتفتت من وجه الكره واذا احرق فسر الرما
 اليابس وكحت ودر على المزوج التي اعيت علاجها من
 شدة الفاد نفعتها واحتمها **السفرجل** بارد يابس
 قابض خفيف يطييب النفس ويذهب طعم القلب ويسك
 اطلاق البطن **الخوخ** بارد رطب تفتل يوريد في البانم **القتا**

مطلب

مطلب

بارد

بارد رطب تفتل على الملة لا يد ينهضم دفع ضرره ان يوكى
 مع التمر كما ذكرنا **السطح** بارد رطب بطي الهضم يند
 ما دخل عليه من الاغذية ويطفو على سطح الطعام ولا يد
 ينهضم ولكنه يطبخ الحار الذي في الجوف اذا اكل مع السفرجل
التخيل بارد رطب تفتل ينهضم ولا ينهضم وهو يوردي تفتل
 على الملة وبلقا الفواكه والبعوك كلها باردة رطبة يابسة
 بالنسبة لك ما ذكرناه الا ان بعضها اخف من بعض واذا
 اكلت جميع الفواكه والتفوا فلا يصلح بعد شرب الماء
 والامانة سببا للمل والامراض الردية ويصلح نفعها والله
 اعلم **فصل في الادوية** وهي ما يعالج به الامراض
 وتذكر من ذلك ما يليق بهذا المختصر وما ذكر نفعه واستعماله
 وكان موجودا بحري باسهل ان شاء الله تعالى **المسل** سيد
 الادوية قال الدنفالي فيرثا للناس وقال النبي صلى الله
 عليه وسلم عليكم بالسفاني الزا والمسل وقال النبي صلى
 الله عليه وسلم عليكم بالسنا والسون وهو المل وقال
 عليه الصلاة والسلام عليكم بالسنا والسون فنيهما سفاء
 من كل دار الا السام والسون هو المسل وهو حار يابس
 يقطع البلغم ويذهب الرطوبات الردية عن الجسد وينق الورد
 الفاسك فاذا نزعته عن رطوبته صار حار رطبا يقطع المل
 السوداء وهو جيد نفوس في اعناق المروق وينقيها
 من جميع المل واذا جمع بالبح وعرك بهما تحت كاه الصبي
 الذي لم يتكلم تكلم سريعا واراد فضاحة وفي حديث
 عريه من مات وفي جسده شيء من المسل لم تحسد النار

مطلب

ح