

علي ركنيك ثم تسبح الثابت كما فعلت اولاً ثم تقوم من
 الارض كما انت معتمد على يدك لا ترجع جالساً لتقوم من
 جلوس لان كما ذكرت لك وتكرر في حال قيامك ثم تقرا
 كما قرأت في الاولي اودوت ذلك وتفضل مثل ذلك سواء بغير
 انك تقنت بعد الركوع وان شئت فنت قبل الركوع بعد
 تمام القراءة **والفتوة** اللهم اننا نستعينك ونستغفر
 ونؤمن بك ونتوكل عليك ونختص بك ونخضع ونترك
 من يافرك اللهم اياك نعبد وياك نستعبد ونسجد واليك
 نسعي وخفد نرجوا محمد وخاف عذابك الخلدات
 ان عذابك يا كافر من ما لم تقبل به السجود كما تقدم
 من الوصوفا فاذا جلست بعد السجودين نصبت

مستوتين الي القبلة تجملها احد واذنك ودوت
 ذلك وكل ذلك واسع غير انك لا تقترش ذراعك
 به الارض ولا تقم عضدك الي جنبك ولكن تجتمع يما
 تجليها وسطا وتكون حذرك في سجودك فاعلمين
 ويطون اصابعهما الي الارض وتوران شيت به
 سجودك سبحانك رب ظلمت نفسي وعلمت سوء فاقفر
 بيا و غير ذلك ان شئت وتدعو اية السجود ان شئت
 وليس طول ذلك وقت وقل ان يطمين عفاصك
 متمكنا ثم ترفع اسك بالتكبير فجلس فنتني برحلك
 اليسر في جلوسك بين السجودين وتنصب الي يمين
 ويطون اصابعهما الي الارض وترفع يدك عن الارض
 على ركنيك

