نجي نفسك المتوديه صرخ اليكي بحاله متحننة انني حاربني اعدا الانكار
المتكبر حتى اننا نصرخ اليكي فارحمي يا دايمة البتولية في لجة الهم الدنياني
ومتخبط بهموم ارضيه بتغشاني تختنق الذهن بمعونتك استغيث من كل
نفس فانزعجه ابريني وجيز بيني في مسالك التوبه حتى الي النيح رحمتك العظيمه
بانفس الذي في هذه الدنيا كله زايل فاما الذي في الابديه فهو ابدي فانظري
الي الدينونه والديان علي الكرسي وانتهدي من القضيه فلذلك يا نفس
ارجعي لان الدينونه ليس فيها مسامحه يا مومنين كلنا نسهر وللمسيح
نلتقي ونكثر بسرجه ومصابيح مضيه حتى نستحق الدخول معه في العرس
لان الذي يبقا خارج الباب باطلا يقرع الله ارحمني اذا انكشفت افعالك
الرديه يا نفس ونرى ملايكه واقفه امام الديان يا يما جواب المخزي
تجدي ان لم تصرخي قبل الانقضا بدموع احفظيت للرب بما انك صالح ارحمني
ما خوادا انا من كثرت ذنوبي الحكثرة رافتك التي ايها المسيح الاله خلصني من
اللمسيه الابديه ونجيني انغ فمي بالتسبحه واعطي قلبي الي معرفه خلاصك
ايها الاله وارحمني ايها المسيح الاله يا خالق النور اليك ابتكر وارحمني هاهنا
يكون نصف المزامير مزمور سابع وسبعون لداود النبي
والملك الجليل انصت يا شعبي الي ناموسي واميلوا اذانكم الي
كلام فمي افتح بالامثال فمي وانطق بالذي كان قديما وكلما سمعناه وعرفناه
اباونا اخبرونا ولم يخفوا عن اولادهم جيلا الي الجيل الاخر اذ يخبرون بتسابيح
الرب وقواته وعجايبه التي صنع اقام الشهاده في يعقوب ووضع
الناموس في اسراييل كالذي اوصى ابانا ان يعرفوه لابنايهم لكيما يعلم
الجيل الاخر لابنايهم الذين يولدون فيقومون ويخبرون به لابنايهم لكي
يجعلوا اتكالهم على الله ولا ينسوا اعمال الله ويلتمسوا وصاياه لئلا يكونوا



يكونوا مثل اباهم الجيل الاعوج المر الجيل الذي لم يستقيم قلبه
ولا امنت بالله روحه بنو افرام الذين اوتروا ورموا بالقسي انهزموا
في يوم الحرب ولم يحفظوا عهد الرب ولم يهووا ان يسلكوا في ناموسه
ونسوا احسانات الله وعجايبه التي اراهم العجايب التي صنع في ارض
مصر قدام اباهم في بقعة صاعن شق البحر فاجازهم واقام المياه
كانها في زقاق واهداهم بالسحاب في النهار وفي الليل كله بضو النار
وشق الصخره في البريه وسقاهم مثل اللجج الكثيره واخرج ماء من
صخره صلده وانزل المياه كالانهار ثم عادوا ايضا ليخطوا اليه
واسخطوا العلي حيث ليس ماء وجربوا الله في قلوبهم ليسالوا طعاما
لانفسهم ونوقعوا في الله وقالوا هل يقدر الله ان يهيي مايده في البريه
لانه ضرب الصخره فجرت المياه وفاضت الاوديه وهل يقدر ان
يعطي خبزا او يهيي مايده لشعبه من اجل هذا سمع الرب فغضب واشتعلت
النار في يعقوب والرجز صعد علي اسراييل لانهم لم يومنوا بالله ولا
اتكلوا على خلاصه فامر السحاب من فوق وفتح ابواب السما وامطر
عليهم منا لياكلوا وخبز السما اعطاهم واكل الانسان من خبز الملايكه
وعاد ارسل اليهم طعاما للشبع وهاج التيمن من السما واتا بقوته
بريح عاصف وامطر عليهم اللحوم مثل التراب وكرمل البحر وطيورا
مجنحه سقطت في وسط عساكرهم وحول خيامهم فاكلوا وشبعوا جدا
واتاهم بشهواتهم ولم يعدمهم شهوتهم واذ كان الطعام في افواههم
طلع عليهم رجز الله وقتل الكرم وعرقل مختاري اسراييل وفي هذا كله

Copyright © King Saud University