ينتزهون عن الشيء اصنعه فوالله اني لاعلمهم بالله واشدهم له خشية
خ د عن ابي جحيفة انه عليه السلام آخى بين سلمان وابي الدرداء
فزار سلمان ابا الدرداء فرأى ام الدرداء متبذلة فقال لها ما شانك
فقالت اخوك ابو الدرداء فصنع له طعاما فقال له كل فاني صائم قال ما انا
باكل حتى تاكل فاكل فلما كان الليل ذهب ابو الدرداء يقوم فقال نم فنام
ثم ذهب يقوم فقال نم فنام فلما كان من آخر الليل قال سلمان قم الآن فصليا
فقال له سلمان ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا ولاهلك
عليك حقا فاعط كل ذي حق حقه فاتى النبي صلى الله تعالى عليه وسلم صدق سلمان صح
خ س عن انس رضي الله عنه دخل رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم
المسجد فاذا حبل ممدود بين الساريتين فقال ما هذا الحبل قالوا حبل
لزينب رضي الله عنها فاذا فترت فلتقعد د عن انس رضي الله تعالى عنه
ان رسول الله عليه السلام قال لا تشددوا على انفسكم فيشدد الله تعالى
عليكم فان قوما شددوا على انفسهم فشدد عليهم فتلك بقاياهم في
الصوامع والديار رهبانية ابتدعوها ما كتبناها عليهم خ د عن ابي هريرة
رضي الله تعالى عنه انه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان هذا الدين يسر
ولن يشاد الدين احد الا غلبه فسددوا وقاربوا وابشروا واستعينوا
بالغدوة والروحة وشيء من الدلجة وزاد في رواية والقصد القصد تبلغوا حب
عن ابن عباس رضي الله عنه انه قال قال رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم
ان الله يحب ان يؤتى رخصه كما يحب ان يؤتى عزائمه حم طب خز عن ابن عمر رضي
الله تعالى عنهما ان النبي صلى الله تعالى عليه وسلم قال ان الله تبارك وتعالى
يحب ان يؤتى رخصه كما يكره ان يؤتى معصيته وفي رواية خز كما يحب ان
يترك معصيته طب عن ابي الدرداء وواثلة بن الاسقع وابي امامة وانس
رضي الله تعالى عنهم ان رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم قال ان الله يحب ان يقبل

رخصه

رخصه كما يحب العبد مغفرة ربه خ م عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنه
انه قال اخبر رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم اني اقول والله لاصومن النهار
ولاقومن الليل ما عشت فقال رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم انت الذي تقول
ذلك فقلت له بابي انت وامي قد قلته يا رسول الله قال فانك لا تستطيع
ذلك فصم وافطر ونم وقم وصم من الشهر ثلثة ايام فان الحسنة بعشر امثالها
وذلك مثل صيام الدهر قلت اني اطيق افضل من ذلك فقال عليه السلام فصم يوما
وافطر يومين قال قلت فاني اطيق افضل من ذلك قال فصم يوما وافطر
يوما فذلك بيان ذكر صيام داود عليه السلام وهو اعدل الصيام وفي رواية
افضل الصيام قلت فاني اطيق افضل من ذلك فقال عليه السلام لا افضل من ذلك
وزاد في رواية فان لجسدك عليك حقا وان لزوجك عليك حقا وان لزورك
عليك حقا وفي اخرى الم اخبر انك تصوم الدهر وتقرأ القرآن كل ليلة فقلت بلى
يا نبي الله واني لم ارد بذلك الا الخير وفيها قال واقرأ القرآن في كل شهر قال
قلت يا نبي الله انا اطيق افضل من ذلك قال فاقرأه في سبع لا تزد على
ذلك قال فشددت فشدد علي وقال لي النبي صلى الله تعالى عليه وسلم انك
لا تدري لعلك يطول بك عمرك قال فصرت الى الذي قال لي النبي عم فلما كبرت
وددت اني كنت قبلت رخصة النبي عليه السلام وزاد في رواية لا صيام من صام
الابد ثلثا وزاد في رواية وكان يقرأ على بعض اهله السبع من القرآن بالنهار الابد
والذي يقرأه يعرضه من الليل ليكون اخف عليه بالليل واذا اراد ان يتقوى
افطر اياما واحصى وصام مثلهن كراهية ان يترك شيئا فارق عليه النبي
عليه السلام وفي اخرى ان رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم قال ان احب
الصيام صيام داود عليه السلام واحب الصلوة صلوة داود عم كان ينام
نصف الليل ويقوم ثلثه وينام سدسه وكان يصوم يوما ويفطر يوما
اقول الفقها قال في الاختيار لا يجوز الرياضة بتقليل الاكل حتى يضعف

Copyright © King Saud University