تدار عليها في قصاع فانما اكل الالوان من طعام الفساق
ولا يستكثر من الطعام والشراب فانه اسراف
وتنعم وموت للقلب ويوجب المقت عند الله تعالى
ويورث جوع القيمة والشبع اصل كل داء وقيل
من اكل الخبز حتى يادب لم يعتل الا علة الموت
وادبه ان ياكل بعد الجوع ويرفع قبل الشبع
فالدرجة الدنيا في قلة الاكل والشرب ان يجعل
ثلث بطنه للطعام وثلثه للشراب وثلثه
للنفس والتي يليها ان ياكل ويشرب في نصف
بطنه والدرجة العليا ان يكون اكله اكل المريض
ويتوهم نوم العشاء ويجتنب الاكل على الشبع
فانه حرام يورث البرص ولا يعيب ما قدم اليه
من طعام وشراب فان اشتهاه اكله والا تركه
ولا يمنع طعام الواحد عن الاثنين عن اربعة ولا
طعام اربعة عن ثمانية فان اشبع واحد كفاف
الاثنين وكذا الى الثمانية ولا يطلب ضيف من مضيفه
شيئا الا الملح والماء ويلقم رب البيت الضيف بيده

فانه من حسن

فانه من حسن المعاشرة واكرام الضيف ويورث
بما يشتهي غيره ويودانه في فم احب اخوانه
اليه ويلتقط من سقاط الخوان ويرفع ما سقط
من يده فان بركة ذلك اكله الشيطان ويلعق
اصابعه الثلث بعد الفراغ فربما يكون البركة
فيما لعق بها ثم يمسحها بالمنديل او يغسلها بالماء
ويلحس القصعة ايضا فان القصعة يستغفر للاحسها
ثم يغسلها بالماء ويشرب ذلك الماء ولا يعاف
ما اسار الآكل المؤمن فانه كان عليه السلام يحب
الثفل وهو ما بقي من الطعام ولا يتقذر من سؤر
المؤمنين ويخلل اسنانه بعد الطعام فانه يصحح
الناب ويجلب الرزق ولا يخلل بالآس والريحان
والقصب ولا بالعود والطرفاء والمكنسة
و يغسل يده بعد الطعام فانه ينفي اللمم ويدعو
لصاحب الطعام بالبركة والرحمة والمغفرة ثم يستأذنه
بالخروج من البيت ولا ينام وفي الفم ريح اللحم وفي يده
غمر لئلا يصيبه آفة من الشيطان وكذا يغسل ايدي الصبيان

فيقول اللهم بارك له فيما رزقته واغفر له وارحمه

Copyright © King Saud University