الذي يأكل منه ويستشفي بالعسل من جميع الامراض
فانه مبارك قد بارك فيه سبعون نبيا وكان احب
الفواكه الى نبينا صلى الله عليه وسلم الرطب والبطيخ
واحب الشاة اليه مقدمها فانه اقرب من كل دواء
وابعد من كل قذا واذى واحب اللحم اليه الكتف
والذراع واحب الشراب اليه الحلو البارد ومن
لعق من العسل ثلث غدوات في الشهر لم يصبه
عظيم بلاء ويكثر الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم
عند اكل الارز فانه من جوهر او درج نور نبينا صلى الله
عليه وسلم فيه فلما فارقه النور انشق وانقلب فصار
حبا وفي الحديث من اكل خوخة بقشرها اخرج الله
منه من الداء اشفلها والحبة السوداء شفاء من كل داء
الا الموت والاصف نبت حين بكت الارض لفقد
النبي صلى الله عليه وسلم ليلة اسري الى السماء واكل الجوز
بالجبن دواء واكل كل واحد فرداً داء والزبيب
يشد العصب ويذهب بالوصب ويطيب النكهة
ويقطع البلغم ويصفي اللون فمن اكله فليطرح عجمه فانه فيه

داء ويأكل العنب حبة حبة فانه اهنا وامرا والسفرجل
يجلو الفؤاد عن الطحال ويزكي القلب ويشجع الجبان
فان اكلت منه الحبلى حسن خلق ولدها وفي الحديث
ما من رمان الا وفيه قطرة من ماء الجنة فيستحب
ان لا يشرك فيه احدا لئلا يفوته ماء الجنة ولا
يضيع من حبه شيئا ويأكل الشيح فانه دباغ المعدة
واكل الزبيب يرق القلب واكله امان من القولنج
ويتبرك بالبطيخ فان فيه قطرة من ماء الجنة فان استطاع
ان لا يطرح شيئا من قشره وشحمه وبذره ولا يلقيه
فانه فعل وما من طعام في الجنة الا وفيها من لذة
ذلك الطعام وفي الحديث انه طعام وشراب
وريحان واشنان ويغسل المثانة والبطن ويكثر
ماء الظهر ويكثر الجماع ويقطع الابردة وينقي البشرة
ويطيب النكهة ويسكن الصداع ويجلو البصر ويذهب
العطش ويسبح في البطن اذا ذكر اسم الله تعالى عليه
ويشهي الطعام ويقتل ديدان البطن ويخرج من
بطن الانسان سبعين داء ويدخل الشفاء فمن اراد

Copyright © King Saud University