

السودا وما يؤد الصغر اخذ يذكر ما يؤد البلغم فذكر الملك الكبير  
كثرة لبطي هضمه وكثرة رطوبة فلا يصلح المرطوبين والمبردون  
وانك اللين فمنه الحليب وهو معتدل ما ييل الى الحرارة قليلا  
وعلط من قال انه ما ييل الى البرودة واللين اقل رطوبة من السراء  
وافضل غذا واول توليد البلغم واللين مركب في طبيعتها من جوارم  
متضادة من كائنية ومن جينية ومن بدية والحامض طالع البرودة  
تقدوا فيه من الحوضة وانك لبي المقر فهو ادرهم الابان واغظها  
واكراه جينية واكراه تغذية وقال جالينوس انه اقوى الالبان  
على جس البطن سيما ان يترى بزده وطفي فيه جارة سخا او حلا  
وانك اللين المرز هو ارق الالبان واكراه ما يثقله وانك اللين الضان  
فبين لبي المقر وبني المعمر وانك اللين النوق فاق لالبان غايلة  
واكراه ما يثقله ولهذا يطلق البطن واحد هام نقي ليد الفضول  
وينقى المعدة ويغسل المعاء وينفع الاستسقا وانك الزبد  
فانك رطب مرعي منفع واكراه مع السكر او مع العسل يرفع الصد  
ويغني على النفس وانك الجين مركب من ثلاثة قوي قوة اللين  
وقوة الانفة وقوة الملح فمنه الطري وهو كثر الهابية وخطله  
ليس شديد البرودة وهذا هو متوسط وكذا هضمه وقال  
مرفس انه يلين البطن ومنه العتيق وهو عذيق غير الهضم وفيه  
حفاف وقال مرفس انه يجلس البطن سيما ان سلق وعصر ماؤه  
كم شوي والمالح والحريف من الجين يثقلها سديد ويجففها كثر  
ويصفران بالمعدة ويحرقان الدم وما بلغ في الجين من اليبس الى ان  
تفتت اجزاءه فتدبر الزاوة لفاء رطوبته وفناء وسومته  
ومنه المتوسط فهو متوسط الفعل روي البرغم عن جيني  
ابن اكم القاضي قال دخلت على المامون وهو ياكل جبنا وجوزا  
فقلت يا ام المومنان جبنا وجوزا قال نعم حد شي ابي عبد الله

عن ابن عباس عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ان الجين حار  
والجوز دواء فاذا اجتمعا صار داء **فصل** في ذكره  
تقسيم الاغذية لان الضرورة داعية الى معرفة اقول ان الغذاء  
ينقسم ثلاثة اشسام لطيف وكثيف ومتوسط وكل واحد من هذه  
الثلاثة امكان ان يكون كثير التغذية او قليل التغذية فهذا من ضرب  
الثلاثة في اثنين يخرج ستة وكل واحد من هذه الستة اما ان يغذي البدن  
غذا محمودا او غذا مذموما فبقيت اثني عشر القسم الاول اللطيف  
اللطيف اكثر التغذية السريح المنضم الحسن الكيموس مثل خبز  
الرفاق وحمز الفواريح واجنية الدجاج واجنية الاوز وصفرة البيض  
المنير سبت القسم الثاني في اللطيف القليل التغذية الحسن الكيموس  
كمرق اللحم والجلاب والرجاق والخمس القسم الرابع القليل التغذية  
الردوي الكيموس كالصل والرشاد والخورل والجوجير والكرات  
القسم الخامس الكثيف الكثرة التغذية الحسن الكيموس كالحوالي  
من الضان والبيض المصلوق والخبز المتخذ من السميد والصلوب  
القسم السادس الكثيف الكثرة التغذية الردوي الكيموس مثل اللحم  
النوس ومنه البقر ولحم الخيل والبط وكبار السمك والسرية  
والضال القسم السابع الكثيف القليل التغذية الحسن الكيموس  
كالباقلة القسم الثامن الكثيف القليل التغذية الردوي الكيموس  
مثل جميع القناديد والجبن العتيق والباذنجان القسم التاسع  
المعتدل الكثرة الغذاء الحسن الكيموس كل الغنم من الضان والخبز  
التي الختمر والاكادع القسم العاشر المعتدل الكثرة الغذاء الردوي  
الكيموس مثل الكزب القسم الحادي عشر المعتدل القليل  
الغذاء الصالح الكيموس كاللنت الذي في عين الثليل الغذاء السدد  
الكيموس مثل الجوز احكام المشروب من ماء وغر لما كان الاكل  
والشرب ضروريا في بقاء الحيوان وتكاملها ياكل اخذ يذكر المشروب

فصل

هذا  
الجزء  
من  
الكيموس  
القسم  
الثامن